

Årsmøte 2018

Fighter Kickboxingklubb

Bjølsenhallen 20. mars 2019



Saksliste

Sak 1. Godkjenne de stemmeberettigede

Sak 2. Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden

Sak 3. Velge dirigent/ordstyrer, sekretær samt 2 representanter til å underskrive protokollen

Sak 4. Behandle idrettslagets årsmelding, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger

Sak 5. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.

Sak 6. Behandle innkomne forslag og saker

Sak 7. Fastsette medlemskontingent

Sak 8. Vedta idrettslagets budsjett

Sak 9. Behandle idrettslagets organisasjonsplan

Sak 10. Valg

a) Valg av leder

b) Valg av nestleder

c) Valg av styremedlemmer og varamedlemmer til styret

d) Valg av revisorer

e) Valg av valgkomité

Protokoll fra årsmøte i Fighter Kickboxingklubb 2018 Bjølshallen 20. mars 2019

Sak 1. Godkjenne de stemmeberettigede

Tilstede 21 stemmeberettigede.

Følgende hadde ordet i saken: Anne Randi Laingen

Sak 2. Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden

Vedtak:

Innkalling og sakliste ble godkjent.

Framlagte forslag på forretningsorden ble godkjent.

Følgende hadde ordet i saken: Anne Randi Laingen

Sak 3. Velge dirigent/ordstyrer, sekretær samt 2 representanter til å underskrive protokollen

Vedtak:

Som dirigent/ordstyrer ble Anne Randi Laingen enstemmig valgt.

Som sekretær(er) ble Kristine Lofthus enstemmig valgt.

Til å skrive under protokollen ble Håvard Egeberg og Kristin Vollstad enstemmig valgt.

Sak 4. Behandle idrettslagets årsmelding, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger

Styrets årsberetning for 2018 godkjennes med følgende endringer:

Legges til: Christian Galvez har vært assisterende landslagstrener for NKBF.

Legges til: Kian Golpira er med WAKO Athletes Committee Europe.

Årsberetning fra sportslig ansvarlig for 2018 godkjennes med følgende endringer:

Martin Bang-Jareg gikk 3 kamper i Junior VM.

NM Musical Forms: Daniel Armando Fossan, gull.

Austrian Open: Thea Therese Næss bronse FC, Camilla Alida Strøm bronse FC.

Martin Bang-Jareg gikk LC, ikke FC.

Scandinavian Open: K-1 sølv til Hangi. Amundsen

Manglet antall deltakere på sommerleir, anslår ca 40 stk.

Oslo kommunes Idreststipend: Dilek Celik og Marlene Farstad Grøttem

Kian Golpira var på det tyske FC landslaget.

Vedtak:

Enstemmig vedtatt.

Sak 5. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand

Klubbens regnskap med resultatregnskap og balanse ble gjennomgått.

Vedtak:

Enstemmig vedtatt.

Regnskap for 2018 er godkjent.

Sak 6. Behandle innkomne forslag og saker

Ingen innkomne forslag

Sak 7. Fastsette medlemskontingent

Styret foreslår at medlemskontingenten økes til kr 300,- pr år.

Styret foreslår å øke treningskontingenten med kr 25,- pr måned.
Endringen gjennomføres fra 01.07.2019.

Vedtak:

Enstemmig vedtatt.

Sak 8. Vedta idrettslagets budsjett

Styret la fram forslag til budsjett.

Oppdateres:

Post 3150: Egenandel utøvere: 700 000,-

Post 4025: Utgifter Treningsleir . 750 000,-

Post 4021: Utgifter boksing: 50 000,-

Post 4521: Bislett justert ned til 150 000,-

Vedtak:

Enstemmig vedtatt.

Styret gis myndighet for justeringer i løpet av året.

Sak 9. Behandle idrettslagets organisasjonsplan

FIGHTER KICKBOXINGKLUBB ORGANISASAJONSPLAN 2019

<p style="text-align: center;">ÅRSMØTE Klubbens medlemmer som har fylt 15 år og betalt medlemskontingent. Klubbens høyeste myndighet.</p>						
<p style="text-align: center;">STYRET Velges av årsmøtet. Leder klubben mellom årsmøtene. Består av 5 medlemmer pluss 2 vara. Alle er frivillige.</p>						
<p style="text-align: center;">DAGLIG/SPORTSLIG LEDER Ansatt. Skal sette styrets vedtak ut i live, representere klubben utad. Lede administrasjonen, ha arbeidsgiveransvar øvrige ansatte. Følge opp avdelingene og påse at lover og regler følges. Ansvarlig for den sportslige utviklingen i klubben.</p>						
<p style="text-align: center;">AVDELINGER Skal gi barn, unge og voksne i nærmiljøet <u>kickboxing/bokse</u> tilbud. Videreføre klubbens gode holdninger og verdier. Følge det som er vedtatt av årsmøtet og styret for klubben. Ha jevnlige møter sammen med daglig/sportslig leder om utviklingen på avdelingen og bistå i utviklingen av klubben gjennom felles sosiale og sportslige aktiviteter.</p>						
<table border="1"><tr><td>BOKSING</td><td>BJØLSEHALLEN</td><td>DÆLENGA</td><td>BISLETT</td><td>HOLMEN</td><td>BJØRKELANGEN</td></tr></table>	BOKSING	BJØLSEHALLEN	DÆLENGA	BISLETT	HOLMEN	BJØRKELANGEN
BOKSING	BJØLSEHALLEN	DÆLENGA	BISLETT	HOLMEN	BJØRKELANGEN	

Vedtak:

Enstemmig vedtatt.

Sak 10. Valg

a) Valgkomiteens innstilling på leder:

Anne Randi Laingen (2 år) Gjenvalg

b) Valgkomiteens innstilling på nestleder:

Philippe Beal (1 år) Ikke på valg

c) Valgkomiteens innstilling på styremedlemmer og varamedlemmer til styret:

Styremedlem 1: Marianne Syvaldsen Øren (2 år) Gjenvalg

Styremedlem 2: Dag Landewall (2 år) Gjenvalg

Styremedlem 3: Kristine Lofthus (1 år) Ikke på valg

Vara 1: Una Voss Christophersen (2 år) Gjenvalg

Vara 2: Vibeke Røssum (1 år) Ikke på valg

d) Styrets innstilling på revisorer

Samirs Askerovs og Terje Unnerud

e) Styrets innstilling på valgkomité

Komiteleder: Elisabeth Stålesen Våde

Medlemmene: Hans Olav Sund og Ingrid Elisabeth Moen

Vara: Henry Macpherson

Vedtak:

Styreleder, alle styremedlemmer pluss varamedlemmer og revisorer på valg ble enstemmig gjenvalgte.

Møtet hevet.

Bjølsen, 20.03.2019

Navn: Håvard Egeberg

Signatur:



Bjølsen, 20.03.2019

Navn: Kristin Vollstad

Signatur:



Styrets årsberetning 2018

Styrets sammensetning 2018:

Leder:	Anne Randi Laingen
Nestleder:	Philippe Beal
Styremedlem:	Marianne Syvaldsen Øren
Styremedlem:	Dag Landewall
Styremedlem:	Kristine Lofthus
Varamedlem:	Una Voss Christophersen
Varamedlem:	Vibeke Røssum
Valgkomiteen:	Elisabeth Stålesen Rebnord Nicolai Øyehol Marielle Kongsvold Henry Macpherson (Varamedlem)

Medlemmer fra styret og klubben for øvrig har representert Fighter KBK i andre forum.

Norges Kickboxing Forbund (NKBF):

Espen Lund er ansatt som generalsekretær
Daimi Akin er landslagstrener i fullkontakt og medlem i Proffgruppen
Christian Galvez er assisterende landslagstrener
Karianne Ask har vært styremedlem
Stein M. Eriksen har vært Utdanningsansvarlig
Anette Sexe har vært Musical Forms ansvarlig
Mette Solli har vært medlem i Graderingskomiteen
Stian Stormo har vært medlem i Valgkomiteen
May Liss Waage har vært medlem i Helsekomiteen
Thea Therese Næss har vært medlem i Utøverkomiteen
Samir Askerov har vært vara i kontrollkomiteen

Internasjonale verv:

Espen Lund har vært Vice President i WAKO IF og leder i WAKO IF Integrety & Fairplay Committee, WAKO IF Sponsorship Committee, WAKO IF International Relation Committee, medlem i WAKO IF Media & Marketing Committee
Daimi Akin har vært styremedlem i WAKO Europe, leder av WAKO IF Coaching Committee og WAKO Europe Coaching Committee, medlem i WAKO IF Entorage Committee
Mette Solli har vært medlem i WAKO IF Athletes Committee
Thea Therese Næss har vært medlem i WAKO IF Women Committee og medlem i WAKO Europe Athletes Committee
Kian Golpira er medlem i WAKO Europe Athletes Committee

Andre verv:

Marianne Syvaldsen Øren er medlem i ISU (Idrettens samarbeidsutvalg).

Aktivitet:

Styret i Fighter KBK har i 2018 avholdt 9 styremøter.

Styret har sammen med frivillige medlemmer, bidratt aktivt til gjennomføring av årets aktiviteter i klubben. Fighter KBK har i løpet av 2018 arrangert følgende interne, nasjonale og internasjonale stevner:

- Fighter Cup vår og høst
- Barneaktivetsdag og barnestevne
- Norges Cup
- Scandinavian Open
- Fighter Fight Night på Terningen arena, Elverum

I tillegg har det vært gjennomført følgende sosiale arrangement:

- Klubbens dag
- Sommerfest
- Julebord for voksne
- Juleavslutning for barn
- En ukes treningsleir i Tyrkia
- Beltegraderinger i Asker, Bjørkelangen og Bjølsen i mai og desember.

Generelt:

2018 ble ett år med mye aktivitet i klubben. Klubben vokser både i antall medlemmer og med ny avdeling på Bislett Stadion, Oslo.

Klubben ble også i år «Norges beste klubb» i NM med 13 gull, 3 sølv og 5 bronse. Tommy Henry Maxpherson og Kristin Vollstad fikk kongepokal. Marlene Farstad Grøttem ble kåret til beste junior dame. Kristin Vollstad ble kåret til Årets kickboxer. Æresgraderinger svart belte ble tildelt Anette Sexe 2 Dan. og Mette Solli 5 Dan

Vi gjennomførte Fighter Fight Night på Terningen Arena, Elverum. Robert Paulsbyen forsvarte sin verdensmester-tittel med knockout-seier i fulle lokaler og til stormende jubel av hjemmepublikum.

På høsten ble det årlige Scandinavian Open gjennomført.

Aktiviteten internt i klubben ble opprettholdt med Fighter Cup vår og høst, samt barneaktivetsdag. Sosiale arrangement som klubbens dag, sommerfest, juleavslutning for barna og julebord for voksne.

Det ble også som vanlig arrangert treningsleir i Tyrkia i påsken.

Dilek Celik og Marlene Farstad Grøttem fikk Oslo kommunes idrettsstipend.

Kristin Vollstad, Thea Therese Næss, Birgit Reitan Øksnes og Truls Mathisen alle fra Fighter Kickboxingklubb fikk Oslo kommunes ærespris.

Tirill Nanett Bjørnstad Næss og Camilla Alida Strøm mottok Sparebank1 Østlandets talentstipend.

I tillegg har profilerte utøvere fra klubben deltatt i TV show:

Thea Therese Næss har deltatt Mer enn gull på TV2, Skal vi danse på TV2

Mette Solli har deltatt på 4-stjerners middag på TVNorge og kommenterte Østlendingen sin direktesending fra Fighter Fight Night på Terningen arena.

Økonomi:

Klubben har en sunn økonomisk holdning med mange tilbud til medlemmene. Dette muliggjøres gjennom en stabil medlemsmasse, midler fra kommunen, lokale aktivitetsmidler, bingolotteri, grasrotandelen, momskompensasjon, sponsorer og stevnestøtte fra NKBF. Dette ga grunnlag for en sterk satsing på sportslige aktiviteter nasjonalt og internasjonalt også i 2018.

Klubben hadde 1.057 medlemmer i 2018.

Styret vil takke trenere, utøvere, medlemmer og alle andre som har bidratt til klubbens aktiviteter og arrangementer, for innsatsen og for samarbeidet. Det er på grunn av dere vi får til det vi gjør og for at vi var Norges beste kickboksingklubb også i 2018.



Anne Randi Laingen
Styreleder






VIBEKE RØSSUM

ÅRSBERETNING, SPORTSLIG 2018

2018 ble et godt sportsår med veldig mye aktivitet og gode resultater på toppidretten og bra utvikling av tilbudet til mosjonister og barne- og ungdomsaktiviteten i klubben.

KLUBB

Kort oppsummert status på de forskjellige avdelingene:

Bjølsenhallen

Største parten av medlemsmassen i klubben er på Bjølsen og det er fulle kurs med mye aktivitet. I helgene er det jevnlig konkurranser og samlinger hvor alle klubbens medlemmer for delta. Siden det er et bredt tilbud med mange forskjellige kurs så benytter mange medlemmer fra de andre avdelingene tilbudet på Bjølsen.

Behovet for et større anlegg er stort og for å kunne ivareta alle så er det nødvendig med større fasiliteter med større og flere treningssaler, styrkerom, kjøkken/serveringsrom hvor man kan spise sunt og godt mat, sosialt rom for barn og foreldre. Foreldre har ønske om å overvære øktene med deres barn, men det er ikke mulig siden treningssalene er for små og det mangler innsyn. Klubbens medlemmer har masse kompetanse og mye engasjement som de ønsker å bruke på barn ungdom, men pga begrensede arealer blir det vanskelig.



Holmen

God økning i massen spesielt på barn og ungdom hvor det har vært ventelister.

Voksengruppene har også hatt stor økning og det har vært fulle grupper.

Veldig gode og trygge rammer som er skapt over mange år, eneste ulempe er at det er markedsleie på lokalene og det forsvinner masse penger som kunne ha vært brukt til å gi barn unge et bedre tilbud. Det har også vært såpass stor økning på medlemsmassen at det er behov for utvidelse av lokalet evt større lokaler.



Bislett

Nystartet avdeling fra høsten 2018 og det er allerede blitt et bra miljø for barn og unge og det siger til med medlemmer. Fortsetter det slik vil det være behov for større arealer innen to år.



Dælenenga

Pga begrenset og sen treningstid så er det ikke mulig å gi tilbud til barn i bydelen. Det er stort etterspørsel i aldersgruppen 3-12 år, men siden Sportsklubben av 1909 har kjernetiden hver dag fram til klokken 1900 er det ikke mulig for oss å gi et tilbud til de minste.



Bjørkelangen

En fin liten gruppe av ungdommer og voksne som har skapt et godt treningsmiljø. Det jobbes med å få instruktører til å gi et tilbud til de minste.



Barnetrening

Interessen for kickboxing er stor og spesielt hos barn og unge har det bidratt til økning i medlemsmassen i klubben vi har passert en «magiske grensen» på 1000 medlemmer, 2018 hadde klubben 1057 medlemmer.

Vi er veldig glade for å ha våre tidligere og nåværende topputøvere som barne- og ungdomstrener Thea Therese Næss, Mette Solli, Daniel Armando Fossan, Anette Sexe, Kristin Vollstad, Kian Golpira, Christian Galvez, Oda Landewall, Marlene Farstad Grøttem, Camilla Alida Strøm, Kjell Torbjørn Tofte, Dilek Celik, Berkan Akin, Runa Kragset, Sigvald Lyth, Kristian Smedhaugen, Håvard Egeberg, Vegard Egeberg, Tirill Nanett Bjørnstad Næss, og Vilde Marie Christoffersen har alle sammen vært helt fantastisk engasjerte og flinke med barna.

Trening

I 2018 hadde vi totalt 36 forskjellige partier/ grupper fordelt på 5 lokaler (Høland Bjørkelangen, Asker Holmen, Grünerløkka Dælenenga, Bislett Stadion og Bjølsen Bjølsenhallen) dette var:

14 barnegrupper fordelt på 3 – 13 år

6 ungdomsgrupper 13-17 år

5 nybegynner grupper voksne

4 videregående 1 parti

2 videregående 2 parti

2 konkurransepartier (FC/K1/PF/LC)

2 kickboxing booster cardio timer

1 boksegruppe

Totalt hadde vi 39 trenere fordelt på disse gruppene

Ny avdeling

Kristin Vollstad og Kian Golpira har startet ny avdeling på Bislett Stadion og kommet godt i gang med barnegrupper 3-5 år, 6-9 år, 10-13 år og ungdom/voksengruppe.

TOPPIDRETT

Landslag

Følgende utøvere har vært på landslaget i 2018:

FC: Kristin Vollstad, Thea Therese Vingmark Næss, Birgit Reitan Øksnes, Tommy Henry Macpherson og Truls Mathisen

PF: Tirill Nanett Bjørnestad Næss

For sesongen 2019 kvalifiserte disse utøverne seg til landslaget

FC: Kristin Vollstad, Thea Therese Næss, Tommy Henry Macpherson og Truls Mathisen

PF: Tirill Nanett Bjørnestad Næss

FC: Kian Golpira har vært på det Tyske landslaget

Senior EM Pointfighting (PF) og Fullkontakt (FC) i Maribor, Slovenia.

Deltagere fra klubben:



FC

-56kg Kristin Vollstad

Under EM gikk hun 3 kamper kom til finalen og tapte finalen mot England



-70kg Birgit Reitan Øksnes tapte innledende kamp og ble uplassert.



-60kg Thea Therese Næss

Vant 3 kamper og forsvarte sitt EM tittel for 6 gang på rad. Er en av de mestvinnende kickboxerne gjennom tidene i antall titler.



-60kg Tommy Henry Macpherson vant kvartfinalen og tapte knepent semifinalen og fikk bronse.



-67kg Truls Mathisen.

Tapte 8 delsfinalen mot klubb kamerat Kian Golpira som representerer Tyskland.



-67kg Kian Golpira. Gikk 4 kamper og tapte finalen mot Russland, sølv til Kian.



PF

-55kg Tirill Nanett Bjørnstad Næss. Gikk 3 kamper og tapte semifinalen, bronse til Tirill.

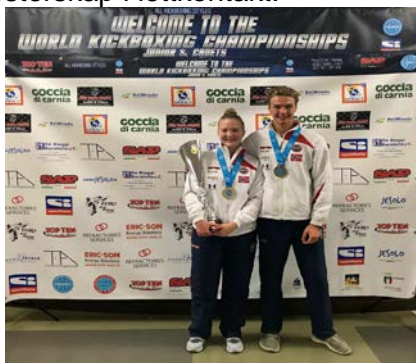


Ungdom og Junior VM i Jesolo, Italia

+70kg Marlene Farstad Grøttem vant to kamper og ble første norske junior verdensmester i fullkontakt.



-79kg Martin Bang-Jareg gikk 3 kamper og tapte semifinalen knepent mot vinneren av klassen, bronse til Martin i hans første mesterskap i lettkontakt.



-79kg Martin Bang-Jareg tapte innledende kamp i pointfighting.

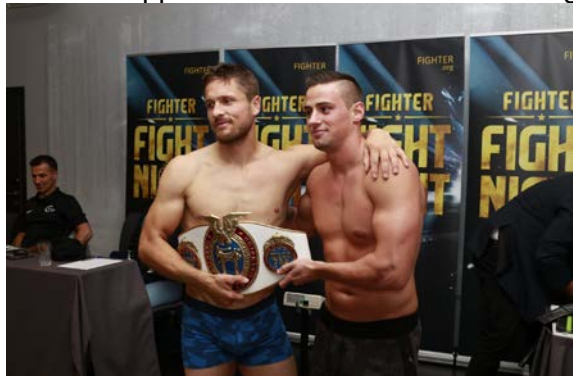
NASJONALE OG INTERNASJONALE AKTIVITETER

Fighter Fight Night III på Terningen Arena I Elverum.

Som en avslutning på en fantastisk karriere arrangerte klubben Fighter Fight Night III i hjembyen til Robert Paulsbyen.

En fullsatt Terningen Arena på nærmere 2500 tilskuere fikk oppleve byens store sønn forsvare sin profesjonelle VM tittel mot Kroatiske Bojan Miskovic
En av de beste fullkontaktene kampene arrangert i Norge gjennom tidene mellom to topp utøvere som ga alt og det var elektrisk stemning i hallen.

Robert stoppet sin motstander i 11 runde og beholdt sin tittel foran sitt hjemme publikum.



Kristin Vollstad gikk VM kamp mot ungarske Renata Rakoczi dette var en historisk kamp siden det var første gang to kvinner gikk VM kamp over 12 runder på lik linje med herrer. Det ble en jevn kamp som dessverre gikk i favør av Renata.



I tillegg til tittelkampene hadde vi landskamp mot Italia med klubb og landslagsutøvere som vi vant sammenlagt.

Profesjonell prestisjekamp:

-60kg Tommy Henry Macpherson seier RSC

-67kg Truls Mathisen seier 3-0



Scandinavian Open

For 10 gang arrangerte klubben Scandinavian open med deltagelse fra Tyskland, Danmark, Finland, Italia, Sverige mm.

Klubben fikk **10 gull, 7 sølv, 6 bronse**

Gull FC:	Kristin Vollstad, Dilek Celik, Birgit Reitan Øksnes.
Sølv FC:	Truls Mathisen, Kian Golpira.
Gull LC:	Håvard Egeberg, Vegard Egeberg, Altian Ibraimi, Philip Eriksen, Kristine Lofthus.
Sølv LC:	Marianne Bertelsen, Hans Olav Sund.
Bronse LC:	Sander Engen (ungdom), Andrea Byrgin (junior), Christian Stensrud Brklyacic, Oda Landewall, Vilde Marie Christoffersen,
Gull PF:	Celine Røberg (junior)
Sølv PF:	Sara Edvardsen, Bence Minda (ungdom og junior), Rehman Moghal
Bronse PF:	Fredrik William Rishaug (junior)
Gull KL:	Johann Eriksen
Sølv K-1:	Hangi Amundsen

NM Ungdom, Junior, Senior i Bergen

Fighter Kickboxingklubb Norges Beste Klubb sammenlagt ungdom junior og senior med **13 gull, 3 sølv og 65bronse** 😊



Kongepokal damer:	Kristin Vollstad
Kongepokal herrer:	Henry Macpherson

Gull FC:	Henry Macpherson, Hangi Rugumajo Amundsen, Kristin Vollstad, Elisabeth Rebnord, Andrea Byrgin (junior)
Sølv FC:	Kristian Smedhaugen
Gull LC:	Dilek Celik, Runa Kragseth Sorknes (junior), Marlene Farstad Grøttem, Tobias Moen Johansen, Vegard Egeberg, Daniel Armando Fossan, Martin Bang-Jareg (junior)
Sølv LC:	Vilde Marie Christoffersen
Bronse LC:	Andrea Byrgin (junior), Philip Øen Eriksen (junior), Håvard Egeberg, Hans Olav Sund.
Sølv PF:	Daniel Fossan
Bronse PF:	Martin Bang-Jareg
Gull MF:	Daniel Fossan

Athens Challenge:

Bronse PC: Tirill Nanett Bjørnstad Næss

World Cup Irish Open

Gull FC: Camilla Alida Strøm, Birgit Reitan Øksnes,
Marlene Farstad Grøttem (junior), Henry Macpherson, Truls Mathisen,



Sølv FC:

Kristin Vollstad, Runa Kragseth Sorknes

Sølv PF:

Martin Bang-Jareg x 2

Bronse PF:

Tirill Nanett Bjørnstad Næss



World Cup Italia

Gull FC: Birgit Reitan Øksnes, Thea Therese Vingmark Næss, Kristin Vollstad

Sølv FC: Henry Macpherson

Bronse FC: Truls Mathisen, Camilla Alida Strøm

Sølv LC: Martin Bang-Jareg (junior), Oda Landewall (junior)

Bronse LC: Andrea Byrgin, Oda Landewall (nye), Håvard Egeberg

Bronse PF: Martin Bang-Jareg x 2 (junior), Runa Kragset Sorknes (junior),
Rehman Moghal x 2 (veteran)



World Cup Austrian Classics Innsbruck, Østerrike

Gull PF: Tirill Nanett Bjørnstad Næss

Bronse FC: Thea Terese Næss, Camilla Alida Strøm, Rehman Moghal (nye)

Bronse LC: Martin Bang-Jareg (junior)

European Cup Turkish Open, Antalya Tyrkia

Bronse FC: Kristin Vollstad, Thea Therese Vingmark Næss, Birgit Reitan Øksnes,
Marlene Farstad Grøttem.

World Cup Hungary

Gull FC: Tommy Henry Macpherson, Birgit Reitan Øksnes,

Thea Therese Vingmark Næss, Marlene Farstad Grøttem (junior)

Bronse FC: Kristin Vollstad, Truls Mathisen



Dutch Open, Nederland

Sølv PF: Tirill Nanett Bjørnestad Næss (tag team)
Bronse PF: Tirill Nanett Bjørnestad Næss, Martin Bang-Jareg, (junior) x 2,
Rehman Moghal (veteran)
Sølv LC: Martin Bang-Jareg (junior), Daniel Armando Fossan

Pointfighting Cup, Italia

Bronse PF: Tirill Nanett Bjørnestad Næss

Bristol Open, England

Gull PF: Sara Edvardsen (senior nye)
Bronse PF: Bence Minda (ungdom nye) Fredrik William Rishaug (senior nye)



Norges Cup

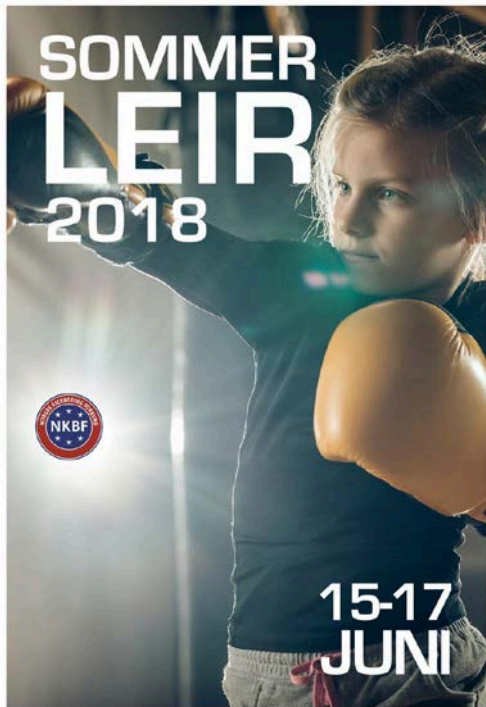
Fighter har vært representert på samtlige Norges Cup og blitt beste klubb ungdom, junior og senior.



Treningsleir for klubben i Kemer Tyrkia totalt 50 medlemmer i en uke med trening



Sommerleir i Stavern i regi av forbundet deltok totalt ca 40 medlemmer, flest barn og ungdom da leiren var lagt opp til for disse



Fighter cup med barnestevne mm for første gang ble det gjennomført et barnestevne internt for klubbens medlemmer som ga mersmak. Det var mange fornøyde barn som fikk prøve seg i konkurranse for første gang.





BARN, KOSTHOLD OG TRENING

For at barna skal få energi, overskudd og humor til å holde på med trening, er det viktig å tenke på inntak av mat og drikke både før og etter trening. Barn er i rask vekst og utvikling og trenger et næringsrikt og variert kosthold. Et kosthold som er rikt på frukt, grønnsaker, bær, grove kornprodukter og fisk.

God trening!

HUSK!
Mat med mye sukker (is, sjokolade og kaker) fører til svingninger i blodsukkeret. Dette påvirker humøret, energinivået og humøret i negativ retning under treningen.

Spislig råd!
Ta sjokolade med malspisekule!

TIPS!
La barna være med på å planlegge. Slik får de et mer bevisst forhold til hvor viktig det er med påfyll av riktig mat og drikke i forbindelse med trening. De vil også lære å ta mer ansvar.

FORTRENING

- Yoghurt med melk og frukt.
- Grove brødsletter med ost/kalkun/fisk.
- Frisk frukt, grønnsaker, nøtter/roser.

ETTERTRENING

- Vann.
- Gjerne frukt, smoothie, yoghurt el. rest etter trening.
- Påfyll av karbohydrater og protein. Matidde etter løb/konstidde sikrer dette.

Graderinger i alle 5 avdelingene for barn og voksne



Sommerfest på Voldsløkka med grilling og aktiviteter for nærmere 100 barn og voksne, klubben spanderte grillmat



VOLDSLØKKA SØNDAG 27. MAI - KL 12.30
(ovenfor lekeplass)

En koselig, sosial og moro avslutning for alle i klubben: barn, ungdom, voksne, foreldre, søsken.. Klubben diskur opp med deilig grillmat fra Dileks. Du trenger kun å ta med drikke, et teppe å sitte på og om du vil, noe å leke med. Sett av tid og møt opp, bli kjent på tvers av partier. Meld dere på!

Julebord for de over 18 år hos Dileks Cafe med 70 deltagere av nye og gamle medlemmer ble en hyggelig markering av året. Egne avslutninger for barn i treningstiden.

ANNET PRISER/STIPEND

- OLT stipend: Kristin Vollstad, Thea Therese Næss, Birgit Reitan Øksnes og Truls Mathisen
- Oslo Kommunes Ærespris til: Kristin Vollstad, Thea Therese Næss og Birgit Reitan Øksnes Øksnes for deres medalje i EM
- Oslo Kommunes Idrettsstipend til: Dilek Celik og Marlene Farstad Grøttem



Stor takk til alle instruktører og styret for innsatsen i 2018

Daimi Akin
Sportslig Leder Fighter KBK

Årsregnskap 2018

Fighter Kickboxingklubb

	2018	2017
Resultatregnskap		
3120 Sponsorinntekter	65 000	377 500
3150 Egenandel fra utøvere	245 253	128 380
3320 Stevneinntekter	946 424	226 078
Salgsinntekter	1 256 676	731 958
3600 Leieinntekter	26 250	44 250
Leieinntekter	26 250	44 250
3410 LAM-(Lokal aktivitetsmidler)	240 407	182 085
3420 Hodestøtte NIF/OIK	180 527	124 000
3441 Andre tilskudd	7 500	0
3500 Mva.kompensasjon	164 282	140 396
3910 Treningskontingent	2 207 567	1 893 153
3920 Medlemskontingenter	264 250	211 500
3921 Gradering inntekter	37 125	0
3930 Lisenser/Forsikring NKBF	23 750	1 800
3945 Grasrotandelen Norsk Tipping	216 610	106 092
3960 Bingo/lotto o.l.	47 414	130 027
3990 Inntekter fra sosial aktiviteter	20 670	0
3999 Diverse inntekter	234 825	211 085
Andre inntekter	3 644 927	3 000 138
SUM INNTEKTER	4 927 853	3 776 346
4010 Utgifter fullkontakt	116 514	101 778
4015 Utgifter semikontakt	29 008	16 156
4016 Utgifter musical forms	0	0
4017 Utgifter lettkontakt	31 122	27 704
4019 Utgifter lisens/forsikring NKBF	34 844	1 600
4020 NM utgifter	31 147	3 000
4025 Treningsleir klubb	271 027	167 541
4030 EM/VM utgifter	21 651	49 703
4110 Utgifter i org. av stevner	789 898	379 794
4111 Medlemskontingent NKBF	0	0
4112 Medlemskontingent Norges Bokserforbund	0	0
4115 Refusjon/Tilbakebetaling medlemmer	5 950	23 200
4215 Utlegg trener	12 350	30 872
4220 Treningsutstyr utøvere/trenere	143 021	111 082
4240 Dommerkurs/utvikling	900	0
4250 Trenerkurs	10 500	12 000
4520 Fremmedytelser og underentreprise(Asker)	460 000	350 000
4521 Fremmedytelser og underentreprise(Dælinga)	41 600	0
Vareforbruk, fremmedytelser	1 999 532	1 274 429
5000 Lønn til ansatta	812 589	792 144

Årsregnskap 2018

Fighter Kickboxingklubb

	2018	2017
5010 Feriepenger	97 511	95 057
5210 Fri telefon	4 392	4 392
5290 Motkonto for gruppe 52	-4 392	-4 392
5400 Arbeids giveravgift	121 653	117 705
5410 Arb.g.avg.påløpte feriepenger	13 749	13 403
5945 Innskuddsbasert pensjon	46 728	38 255
5990 Annen personalkostnad-Godgjørelse Instru	0	0
Lønn, personalkostnader	1 092 230	1 056 564
6100 Frakt	0	4 144
6300 Leie lokaler	248 893	218 884
6360 Renhold	7 816	6 913
Leie, kostnader lokaler	256 709	229 941
6540 Inventar	17 380	30 304
6550 Treningsutstyr og material	256 966	173 318
6600 Rep. og vedlikehold bygninger	8 724	15 992
6620 Rep. og vedlikehold utstyr	0	7 931
Vedlikehold, småinvesteringer	283 070	227 543
6705 Regnskapstjenester	0	0
6710 Faktureringstjenest-Mudo Institutet AS	92 055	78 305
6720 Økonomisk og juridisk bistand	0	0
6735 Utgifter styremøte	2 861	2 866
6785 Tilskuddskordinator	0	34 000
6791 Behandling	14 820	16 160
6800 Kontorrekvisita	6 025	7 754
6810 Kopiering/trykking	21 963	18 158
6815 Betalingsterminal	129	6 529
6825 Data/EDB kostnader	10 424	17 603
6860 Møte, kurs, oppdatering o.l.	3 253	3 483
6900 Telefon	16 699	24 806
6901 Internet og printer	12 000	0
6940 Porto	0	81
7140 Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	0	0
7161 Div.fester/arrangementer og avslutninger	17 538	20 300
7320 Reklame/annonser	13 484	420
7410 Medlemskontingenter -NKBF	165 700	100 800
7411 Medlemskontingent -Norges Bokseforbund	0	4 635
7420 Gaver/premier	26 048	16 594
7500 Forsikringspremie	9 706	9 568
7740 Øredifferanse	-1	0
7770 Bank og kortgebyr	34 973	27 553
7771 Vippsgebyr	2 945	0
7790 Annen kostnad	265	1 871
Andre kostnader	450 890	391 486

Årsregnskap 2018

Fighter Kickboxingklubb

	2018	2017
SUM KOSTNADER	4 082 430	3 179 963
DRIFTSRESULTAT	845 423	596 383
8040 Renteinntekt	2 569	5 253
Finansinntekter	2 569	5 253
8140 Rentekostnad	289	5 632
Finanskostnader	289	5 632
ÅRSRESULTAT	847 703	596 004
8800 Årsresultat	847 703	596 004
Årsresultat	847 703	596 004
SUM AVSLUTNINGSKONTI	847 703	596 004

Årsregnskap 2018

Fighter Kickboxingklubb

	2018	2017
Balanse		
1351 Fond- Nordea Plan Konservativ	3 450 000	3 450 000
Finansielle anleggsmidler	3 450 000	3 450 000
1500 Kundefordringer	62 000	28 500
1700 Forskuddsbetalt leie	44 633	0
Kundefordringer, andre krav	106 633	28 500
1920 Nordea Oslo -(6039.05.65162)	2 363 973	1 450 823
1921 Kapitalkonto- (6049.56.32035)	2 813	21 488
1922 Nordea - Bjørkelangen-6067 05 23767	18 461	12 226
1923 Nordea Bislett - 6067 05 41374	24 327	0
1924 Depositums konto-1203 16 83953	30 370	30 340
1925 Nordea Asker-(6067.05.24364)	419 768	392 499
1950 Skattetrekkkonto-(6011.86.28988)	10 375	10 375
Kontanter, bankinnskudd	2 870 086	1 917 751
SUM EIENDELER	6 426 719	5 396 251
2050 Annen egenkapital	5 886 282	5 038 580
Bokført egenkapital	5 886 282	5 038 580
Egenkapital	5 886 282	5 038 580
2400 Leverandørgjeld	383 794	206 810
Leverandørgjeld	383 794	206 810
2600 Skattetrekk	38 816	41 413
2770 Skyldig arbeidsgiveravgift	22 286	21 475
2785 Påløpt arbeidsg. avg.av ferielønn	12 503	12 158
Offentlig gjeld	73 606	75 046
2900 Forskudd fra kunder	-19 490	0
2910 Gjeld til ansatte og aksjonærer	6 373	0
2911 Gjeld til ansatte og trener	11 476	1 137
2930 Skyldig lønn	-4 000	-11 545
2940 Avsatte feriepenger	88 678	86 224
Annen kortsiktig gjeld	83 038	75 816
Sum gjeld	540 437	357 672
SUM GJELD OG EGENKAPITAL	6 426 719	5 396 251

Årsregnskap 2018

Fighter Kickboxingklubb

2018

2017

Aune Sudi Löngva
Marianne Syltisen Oren
Kristin Løft


Jilbe Rossen



FIGHTER KICKBOXINGKLUBB
883 462 602
Bjølshallen
Moldegata 7
0445 OSLO

Til årsmøtet i Fighter Kickboxingklubb

REVISJONSBERETNING FOR 2018

Vi har revidert årsregnskapet til **Fighter Kickboxingklubb** for regnskapsåret 2018, som viser driftsinntekter **NOK 4 927 853-** (i fjør NOK 3 776 346-), kostnader **NOK 4 082 430-** (i fjør NOK 3 179 963,-) og overskudd **NOK 847 703 -** (overskudd NOK 596 004 i fjør).

Vi har utført revisjonen i henhold til Regnskaps- og revisjonsbestemmelser for små organisasjonsledd tilsluttet Norges Idrettsforbund og Olympiske og paralympiske komite, kapitel 4.

Revisjonen omfatter kontroll av utvalgte deler av materialet som underbygger informasjonen i årsregnskapet. Alle bokførte bankbeholdninger og hendelser stemmer og er korrekt.

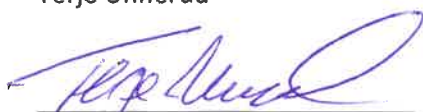
Vi har gjennomført de revisjonshandlinger som vi har ment er nødvendig, for å bekrefte at ikke regnskapet inneholder vesentlige feil og/eller mangler.

Vi mener at dokumentasjonen for regnskapet og regnskapsføringen er i samsvar med idrettens regnskapsbestemmelser, og vi mener at årsregnskapet for 2018 kan fastsettes som Fighter Kickboxingklubb årsregnskap for 2018.

Vi mener klubben har et ryddig og oversiktlig regnskap som viser at det er stor sportslig aktivitet med gode resultater.

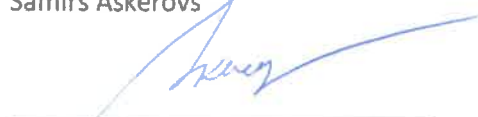
Oslo, 19. mars 2019

Terje Unnerud



Valgt revisor

Samirs Askerovs



Valgt revisor

BUDSJETT 2019
Fighter Kickboxingklubb

Konto	Budsjett 2019	Regnskap 2018	Budsjett 2018
DRIFTSINNTEKTER			
3120 Sponsorinntekter	50 000	65 000	200 000
3150 Egenandel fra utøvere	700 000	245 253	150 000
3320 Stevneinntekter	200 000	946 424	200 000
3410 LAM-(Lokal aktivitetsmidler)	270 000	240 407	200 000
3420 Hodestøtte NIF/OIK	200 000	180 527	140 000
3441 Andre tilskudd	0	7 500	0
Salgsinntekter	1 420 000	1 685 110	890 000
3500 Mva.kompensasjon	180 000	164 282	140 000
3600 Leieinntekter	25 000	26 250	0
3910 Treningskontingent	2 540 000	2 207 567	2 100 000
3920 Medlemskontingenter	317 000	264 250	195 000
3921 Gradering inntekter	35 000	37 125	0
3930 Lisenser/Forsikring NKBF	25 000	23 750	30 000
3945 Grasrotandelen Norsk Tipping	220 000	216 610	150 000
3960 Bingo/lotto o.l.	50 000	47 414	150 000
3990 Inntekter fra sosiale aktiviteter	20 000	20 670	0
3999 Diverse inntekter	230 000	234 825	200 000
Andre inntekter	3 642 000	3 242 743	2 965 000
SUM DRIFTSINNTEKTER	5 062 000	4 927 853	3 855 000
DRIFTSKOSTNADER			
4010 Utgifter fullkontakt	150 000	116 514	150 000
4015 Utgifter point fight	40 000	29 008	40 000
4016 Utgifter musical forms	0	0	0
4017 Utgifter lettkontakt	40 000	31 122	40 000
4019 Utgifter lisens/forsikring NKBF	24 000	34 844	28 000
4020 NM utgifter	40 000	31 147	40 000
4021 Utgifter boksing	50 000	0	0
4025 Treningsleir klubb	750 000	271 027	315 000
4030 EM/VM utgifter	40 000	21 651	50 000
4110 Utgifter i org.av stevner	300 000	789 898	300 000
4115 Refusjon/Tilbakebetaling medlemmer	10 000	5 950	25 000
4215 Utlegg trener	20 000	12 350	50 000
4220 Treningsutstyr utøvere/trenere	200 000	143 021	150 000
4240 Dommerkurs/utvikling	10 000	900	10 000
4250 Trenerkurs	20 000	10 500	20 000
4520 Fremmedytelser og underentreprise(Asker)	450 000	460 000	450 000
4521 Fremmedytelser og underentreprise(Dælene)	60 000	41 600	0
4521 Fremmedytelser og underentreprise(Bislett)	150 000	0	0
Varekostnader	2 354 000	1 999 531	1 668 000
5000 Lønn til ansatte*	851 270	812 589	826 476
5010 Feriepenger	102 152	97 511	99 177
5210 Fri telefon	8 000	4 392	8 000
5290 Motkonto for gruppe 52	0	-4 392	0
5400 Arbeidsgiveravgift	120 029	121 653	116 533
5410 Arb.g.avg.påløpte feriepenger	14 403	13 749	13 984
5945 Innskuddsbasert pensjon	40 000	46 728	40 000

<i>Lønn, personalkostnader</i>		1 135 855	1 092 230	1 104 170
Konto		Budsjett 2019	Regnskap 2018	Budsjett 2018
6100	Frakt	5 000	0	5 000
6300	Leie lokaler	250 000	248 893	230 000
6360	Renhold	10 000	7 816	10 000
6540	Inventar	20 000	17 380	40 000
6550	Driftsmaterial utstyr	200 000	256 966	130 000
6600	Rep. og vedlikehold bygninger	20 000	8 724	20 000
6620	Rep. og vedlikehold utstyr	10 000	0	10 000
6705	Regnskapsfører	25 000	0	20 000
6710	Faktureringsjenesest-Mudo Instituttet AS	100 000	92 055	70 000
6720	Økonomisk og juridisk bistand	5 000	0	5 000
6735	Utgifter styremøte	5 000	2 861	10 000
6785	Tilskuddskordinator	0	0	20 000
6791	Behandling	5 000	14 820	20 000
6800	Kontorrekvisita	15 000	6 025	5 000
6810	Kopiering/trykking	10 000	21 963	20 000
6815	Betalingsterminal	0	129	0
6825	Data/EDB kostnader	5 000	10 424	10 000
6860	Møte, kurs, oppdatering o.l.	5 000	3 253	5 000
6900	Telefon	15 000	16 699	25 000
6901	Internet og printer	10 000	12 000	0
6940	Porto	0	0	0
7140	Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	15 000	0	5 000
7161	Div.fester/arrangementer og avslutninger	20 000	17 538	25 000
7320	Reklame/annonser	15 000	13 484	15 000
7410	Medlemskontingenter -NKBF	190 000	165 700	120 000
7411	Medlemskontingent -Norges Bokseforbund	5 000	0	5 000
7420	Gaver/premier	25 000	26 048	25 000
7500	Forsikringspremie	10 000	9 706	10 000
7740	Øredifferanse	0	2	0
7770	Bank og kortgebyr	30 000	34 973	30 000
7771	Vippsbegyr	5 000	2 945	
7790	Annen kostnad	4 000	265	4 000
Annen driftskostnad		1 034 000	990 670	894 000
SUM DRIFTSKOSTNADER		4 523 855	4 082 430	3 666 170
DRIFTSREULTAT		538 145	845 423	188 830
8040	Renteinntekt	5 000	2 569	5 000
Finansinntekter		5 000	2 569	5 000
8140	Rentekostnad	6 000	289	6 000
Finanskostnader		6 000	289	6 000
ÅRSRESULTAT		537 145	847 703	187 830

*Noter:

Lønn daglig leder: 689 585

Innstilling fra valgkomiteen

Valgkomiteen i Fighter Kickboxingklubb har bestått av medlemmene Nicolai Øyehol og Marielle Kongsvold og komiteleder Elisabeth Stålesen Rebnord.

Valgkomiteen har vært i kontakt med styremedlemmene som må velges for i år.

Følgende er valgkomiteens innstillinger til nytt styre i Fighter Kickboxingklubb:

Valgkomiteens innstilling på leder:

Leder: **Anne Randi Laingen**: På Valg

Valgkomiteens innstilling på nestleder:

Nestleder: Phillipe Beal: Ikke på valg

Valgkomiteens innstilling på styremedlemmer og varamedlemmer til styret:

Styremedlem 1: **Marianne Lund**: På valg

Styremedlem 2: **Dag Landewall**: På valg

Styremedlem 3: Kristine Lofthus Ikke på valg

Vara 1: **Una Voss Christophersen**: På valg

Vara 2: Vibeke Røssum: Ikke på valg

Valgkomiteen har vært i kontakt med de fire som er på valg for å undersøke om de ønsker å fortsette sitt verv i styre og samtlige ønsker å fortsette sine verv.

Oslo, 14.03.2019

Elisabeth Stålesen Rebnord

Leder Valgkomiteen