

NORGES KICKBOXINGFORBUND

KAMPREGLEMENT FOR FULLKONTAKT KICKBOXING



pbj010907

Gjeldende fra sesongen 2007/2008

INNHold

§ 1	ALLMENT	2
§ 2	DELTAGELSE I STEVNER	2
§ 3	KAMPBOK	3
§ 4	HELSEATTEST	3
§ 5	KAMPLEGE	3
§ 6	MEDISINSKE KARANTENEBESTEMMELSER OG SKADEREGISTRERING	4
§ 7	SIKKERHETSUTSTYR	5
§ 8	KAMPANTREKK	5
§ 9	VEKTKLASSER OG ALDERSGRENSER	6
§ 10	VEKTKONTROLL/INNVEIING	6
§ 11	RINGEN	7
§ 12	TREFFPUNKT	7
§ 13	KAMPTEKNIKKER	7
§ 14	FORBUDTE TREFFPUNKT, TEKNIKKER OG OPPTREDEN	8
§ 15	POENGGIVENDE TREFFERE	8
§ 16	KAMPLENGDE	9
§ 17	KAMPLEDER	9
§ 18	KAMPLEDELSE	10
§ 19	POENGDOMMERE	13
§ 20	KAMPJURY	13
§ 21	POENGDØMMING/POINTS	14
§ 22	AVGJØRELSER	14
§ 23	PROTESTER	16
§ 24	HOVEDDOMMER	16
§ 25	TIDTAKER	17
§ 26	SEKRETÆR	17
§ 27	SEKUNDANT/COACH	17
§ 28	UTENLANDSKE UTØVERE	17
§ 29	ANTIDOPING	18
§ 30	FERDIGHETSMERKET I KICKBOXING	18
	LOV OM ORGANISERT KAMPAKTIVITET SOM TILLATER KNOCKOUT	20

NORGES KICKBOXINGFORBUND

KAMPREGLEMENT FOR FULLKONTAKT KICKBOXING



pbj010907

Gjeldende fra sesongen 2007/2008

§ 1 ALLMENT

Norges Kickboxingforbund (NKBF) er medlem av Norges Idrettsforbund (NIF) og World Association of Kickboxing Organizations (WAKO), og er underlagt de til enhver tid gjeldende lover og bestemmelser for disse. Etter samtykke fra WAKO kan NKBF tilpasse reglene til norsk lov.

Kickboxing er å sammenligne med boksing, men hvor også beinteknikker er en like viktig del av sporten. Det legges like mye vekt på spark- som slagteknikker.

I fullkontakt skal alle teknikkene være kontante og kraftfulle, og skal utføres med full fokus på tillatte treffpunkt. Kampene foregår i boksering og med fullt sikkerhetsutstyr, som bl.a. inkluderer hansker, hjelm og fotbeskyttere. Kampen ledes av en kampleder som ivaretar utøvernes sikkerhet og ser til at reglementet overholdes. Selve dømmingen utøves av tre poengdommere, som registrerer godkjente treff. Utøverne går normalt 3 runder à 2 minutter.

For å kunne delta i fullkontaktkamper må utøveren inneha ferdighetsmerket i Gull og vise fram gyldig kampbok med helseattest. Aldersgrensen er 18–34 år.

Fullkontakt kickboxing er regulert av 'Lov om organisert kampaktivitet som tillater knockout' og tilhørende forskrift om sikkerhetsbestemmelser (Knockoutforskriften). Disse er i all hovedsak innarbeidet i reglementet.

§ 2 DELTAGELSE I STEVNER

Generelt krav til deltagelse i aktiviteter

NKBF-medlemmer har ikke lov til å delta i arrangementer gjennom klubber eller arrangører som representerer andre organisasjoner enn WAKO som amatører. De kan heller ikke markedsføre eller promotere andre organisasjoner.

Alle stevner, turneringer eller internasjonale kamper arrangert av NKBF-medlemmer skal godkjennes av NKBF, selv om stevnet er arrangert på privat basis. NKBF skal ha hoveddommeransvarlig og godkjenne de øvrige dommerne.

Brudd på reglene kan føre til eksklusjon eller andre administrative forføyninger, og i ytterste konsekvens politianmeldelse.

NKBF har utarbeidet egne retningslinjer for profesjonell internasjonal virksomhet for norske utøvere. Disse finnes på forbundets nettsider.

Ferdighetskrav

Det stilles følgende beltekrav:

- Lokale og regionale stevner: min. Orange belte.
- Norgescup – deltagelse: min. Orange belte.
- Norgesmesterskapet: min. Grønt I
- Internasjonale stevner: min. Blått I.

I tillegg kreves bestått og gyldig ferdighetsmerke i Gull.

Deltagelse i NKBFs norgesmesterskap

For deltagelse i norgesmesterskapet kreves i tillegg til ferdighetskravet, at utøveren kvalifiserer seg i henhold til utarbeidede kriterier for NM-deltagelse i fullkontakt.

NORGES KICKBOXINGFORBUND

KAMPREGLEMENT FOR FULLKONTAKT KICKBOXING



pbj010907

Gjeldende fra sesongen 2007/2008

Disse finnes på forbundets nettsider.

Norgescupen

Fullkontakt utøves som cup dersom man har mer enn to deltagere i en vektklasse. Men man kan likevel velge å ha oppsatte kamper selv om det skulle være flere enn to i en vektklasse. Det utropes ingen vinner i norgescupen i fullkontakt.

§ 3 KAMPBOK

Enhver utøver skal ha egen kampbok.

Den skal være utfylt med:

- Navn
- Signatur
- Bilde
- Alder
- Graderinger
- Ferdighetsmerker
- Kamputfall
- Lisensnummer
- Gyldig helseattest.

Hver knockout, RSCH, og annen skade av betydning for kampaktivitet, hver karantene og lengden av disse, samt resultater av pålagt medisinske undersøkelser etter karanteneslutt og tillatelse til å fortsette kampaktivitet, skal føres inn i kampboka.

Kamplederen har ansvar for at kamputfall, skader og karantene blir registrert, legen for medisinske resultater og tillatelse til å gå kamp igjen. Klubbleder/graderingsansvarlig har ansvaret for rett beltegradering.

Alle utøvere skal ha kampboka med på stevnene. Kan den ikke forevises får ikke utøveren delta. Kampboka leveres sekretariatet og fås igjen etter siste kamp.

§ 4 HELSEATTEST

Utøverne skal legge fram helseattest på stevnene. Den skal være utstedt av lege, under ett år gammel og innført i utøverens kampbok. Som helseattest skal benyttes det til enhver tid gjeldende NKBF legeskjema.

§ 5 KAMPLEGE

Kamplegen har ansvar for å påse at utøveren er konkurransedyktig før kampstart. Til grunn for vurderingen skal det foreligge en konsultasjon utført av kamplegen, helseattest og kampbok. Dersom deltagelse ikke er medisinsk forsvarlig, skal hoveddommeren informeres.

Kamplegen skal være til stede ved ringen under hele kampen og skal kun overvære én kamp av gangen. Han har rett til å stoppe kampen ved fare for skade.

For å opptre som kamplege, kreves dokumentert opplæring i det aktuelle kampreglementet, kampteknikker og tillatte treffpunkt.



§ 6 MEDISINSKE KARANTENEBESTEMMELSER OG SKADEREGISTRERING

a) Medisinske karantenebestemmelser

Alle utøvere som blir slått ut til hodet under kamp eller på trening, eller hvor kamplederen eller legen har stoppet kampen pga av støt mot hodet, skal automatisk ha karantene. Om det var en ren treff, en ulovlig teknikk eller et uhell, har ingen betydning for karantenen.

På trening eller aktiviteter utenfor NKBF-stevner, er det lege eller trener som skal ilegge karantene i henhold til NKBFs karantenebestemmelser, og straks innrapportere til forbundet/dommerkomiteen.

- Ved knockout (KO) skal utøveren ha karantene i minst 8 uker.
- Stoppes kampen pga. støt mot hodet, skal utøveren ha karantene i minst 4 uker. Kamplegen bør imidlertid vurdere lengre karantene. (RSCH)
- Ved andre gang i løpet av 12 måneder, knockout eller RSCH, er karantenen på 4 måneder.
- Tredje gang i løpet av 12 måneder er karantenen på 12 måneder.
- Karantenen starter samme dag tildragelsen fant sted.
- Kamplegen kan ut fra en medisinsk begrunnelse fastsette lengre karantene enn bestemt ovenfor. Han kan også gi karantene selv om ikke kampen har blitt stoppet, men utøveren har fått hard medfart mot hodet.
Sykehuslegen kan på bakgrunn av undersøkelser eller scanning av hodet, utvide karantenen ytterligere.
- Karantenetiden er en minimumsperiode og kan ikke overprøves, selv om hodescanning ikke skulle vise noen synlige skader.
- I karantenetiden skal ikke utøveren delta verken i sparring eller annen kamptrening. Karantenen gjelder alle grener av kickboksingen uavhengig av i hvilken gren karantenen ble ilagt.
- Ilagte karantener skal skrives i kampboka, protokollføres og innrapporteres til NKBF.
- Før en utøver som har fått karantene som følge av støt mot hodet igjen kan delta i kampaktivitet, skal han vurderes av spesialist i nevrologi eller nevrokirurgi. Til grunn for vurderingen skal det foreligge en computertomografiundersøkelse (CT) av hodet. Legen kan imidlertid kreve ytterligere undersøkelser for å kartlegge utøverens helsetilstand. Undersøkelsesresultatet og eventuell tillatelse til å fortsette kampaktivitet (f.eks. ny legeattest), skal føres inn i kampboka og innrapporteres til forbundet.
- Skader i internasjonale aktiviteter som kan gi karantene iht ovennevnte definisjon, skal føres i kampboka av kamplegen. Hvis dette ikke gjøres, skal coach kommentere dette i kampboka og varsle forbundet. Coach/reiseleder forplikter seg uansett til å fylle ut et eget skaderapportskjema som sendes forbundet. Ved skader som gir grunnlag for karantene, vil forbundslegen utstede karantene etter vanlig stevnepraksis.

b) Skaderegistrering

Dersom det avdekkes symptomer og tegn på alvorlig skade på, eller sykdom i, nervesystemet, eller det fremkommer opplysninger i anamnesen (sykehistorien) om alvorlige skader og sykdommer, plikter hoveddommeren å påse at utøveren nektes å delta i kamp.

Trenere og andre ledere er ansvarlige for å registrere utøvere som får skader, alvorlig sykdom, eller som på grunn av andre uhell åpenbart ikke bør delta i konkurranser. De plikter også å få sine utøvere til å gjennomgå legekonsultasjon.

Alle skader skal innrapporteres til NKBF.



§ 7 SIKKERHETSUTSTYR

I alle fullkontaktkamper må utøverne bruke komplett sikkerhetsutstyr som i høy grad reduserer kraften.

Dette gjelder både amatør- og proffkamper.

Det nødvendige utstyret må være godkjent i henhold til utstyrsgodkjenningen, av nyere dato, feilfritt og rengjort. Kamplederen skal godkjenne utstyret før kampstart. Dersom utstyret ikke er i orden kan han ekskludere utøveren.

NKBF presiserer i eget rundskriv godkjent utstyr og prosedyrer for utstyrsgodkjenning.

Obligatorisk sikkerhetsutstyr:

- Hodebeskytter: skal beskytte øyenbryn, tinning, ører, toppen og baksiden av hodet. Den skal ikke minske synsvinkelen, ikke stenge for hørselen og skal være individuelt tilpasset utøver. Den skal være godkjent i henhold til utstyrsgodkjenningen.
- Hansker: må oppfylle sikkerhetskrav som garanterer samme grad av sikkerhet hele tiden de er i bruk. Hanskene skal være formstøpte med elastisk stopping som verken kan forskyves eller revne. De må passe til hånden og ikke skli. Vekten skal være minimum 10 oz (283 gr.) i alle vektklasser. Til kamp godkjennes kun hansker med hvitt treffpunkt. De skal være godkjent i henhold til utstyrsgodkjenningen.
- Fotbeskyttere: skal passe foten og sitte på plass hele kampen. De må dekke hele foten, være ekstra beskyttende for vristen og hælen, og må ikke inneholde harde materialer. De skal være godkjent i henhold til utstyrsgodkjenningen.
- Leggbeskyttere: må ikke inneholde harde materialer og skal bæres innenfor kampbuksen. De skal være godkjent i henhold til utstyrsgodkjenningen.
- Tannbeskytter: Doble tannbeskyttere er å foretrekke.
- Suspensorium: skal bæres innenfor kampbuksen og er obligatorisk både for kvinner og menn.
- Brystbeskyttelse: er påkrevd for kvinner.
- Bandasje: håndbandasjer er 2.5 meter lange og 5 cm brede. De kan sikres med tape én runde rundt handleddet.

§ 8 KAMPANTREKK

Utøvere

Utøver obligatorisk sikkerhetsutstyr må utøverne stille med rent tøy, være ren og stelt, samt ha kortklipte tånegler.

- Kampantrekket består av lang bukse som skal ha bred strikk, ikke knyting, rundt midjen, og uten gradsbelte.
- Herrene går med bar overkropp mens damene stiller i nøytral kroppsnær sportstopp.
- Utøverne må ikke bære på seg noe som kan forårsake skade, slik som:
 - ringer
 - halskjede
 - armbåndsur
 - øreringer
 - piercinger
- Taping av piercing er ikke tillatt. Brillor og harde kontaktlinser er forbudt.
- Kun forbundsmerket og klubbmerker er tillatt på kampantrekket. Hvis firmamerke eller klubbsponsor ønskes brukt, må dette søkes om og godkjennes av forbundet.

NORGES KICKBOXINGFORBUND

KAMPREGLEMENT FOR FULLKONTAKT KICKBOXING



pbj010907

Gjeldende fra sesongen 2007/2008

Kampledere og dommere

Kampledere og dommere skal være iført:

- Hvit NKBF-skjorte
- Sort sløyfe.
- Sorte bukser
- Sorte sko

Hoveddommer, matteleder og stevneansvarlig benytter WAKO-slips.

Dommerne kan bruke godkjente NKBF-blazere.

Kampledere skal ikke bære gjenstander som kan forårsake skade på utøverne dersom han må gå imellom dem, f.eks. armbåndsur, beltespenne etc.

Kampledere skal bruke gummihandsker, som byttes ut etter kamper der det forekommer blod.

§ 9 VEKTKLASSER OG ALDERSGRENSER

Utøverne er delt inn i egne herre- og dameklasser.

Aldersgrensen er fra den dagen en fyller 18 år, til den dagen en fyller 34 år.

- Aldersinndelingen er lik for både kvinner og menn.
- Det er ikke mulig å søke om dispensasjon fra aldersgrensen.

Utøverne er delt inn i ulike vektklasser.

- En utøver kan bare meldes på i én vektklasse, og ikke høyere enn til én klasse over sin reelle vekt, og kan kun stille i denne vektklassen.
- Hvis kun én utøver er innveid i en vektklasse, har utøveren mulighet til å gå opp i vektklasse.
- Ved internasjonale stevner følges de samme vektklassene som WAKO benytter. Nasjonalt benyttes de til enhver tid gjeldende vekt- og aldersklasser vedtatt av NKBF. Disse vil være oppdatert på forbundets nettsider.

§ 10 VEKTKONTROLL/INNVEIING

Alle utøvere skal være på plass ved innveiingens start/starttidspunkt.

- Innveiingen skal foregå på et på forhånd angitt tidspunkt om morgenen på kampdagen, normalt min. to timer før kampstart.
- I landskamper og vennskapskamper, kan innveiing foregå dagen før kampdagen.
- Under NM vil offisiell innveiing foregå første dag, og deretter hver dag man skal gå kamp.
- Utøvere som ikke veier innenfor den vektklassen de er påmeldt til, eller ikke er innveid innen innveiingens slutt, får ikke delta i det aktuelle stevnet.
- Utøvere som ikke klarer vekta første gang, kan veie seg på nytt etter maks 1 time, dog ikke senere enn sluttidspunkt for innveiingen.

Kun godkjente og kontrollerte vekter kan benyttes. På regionale og lokale stevner skal hoveddommer godkjenne vekta.

NORGES KICKBOXINGFORBUND

KAMPREGLEMENT FOR FULLKONTAKT KICKBOXING



pbj010907

Gjeldende fra sesongen 2007/2008

§ 11 RINGEN

All konkurranse i fullkontakt skal foregå i en boksering.

- Ringen skal være min 4.9x4.9 og max 6.1x6.1 meter målt fra innsiden av tauene og må ikke være mer enn 1.22 m over gulvet. Ved internasjonale mesterskap skal ringen være 6.1x6.1 meter, ikke mindre enn 91 cm eller mer enn 1.22 m over gulvet.
- Ringgulvet skal være av sikker konstruksjon. Det skal være plant og fritt for hemmende framspring og skal gå minst 46 cm utenfor tauene. Det skal være 4 hjørnestolper som skal være polstret, eller på annen måte konstruert slik at de ikke kan forårsake skade på utøverne. Sett fra sekretariatet er nærmeste venstre hjørne rødt. Hjørnet lengst borte til høyre er blått. De andre er hvite.
- Ringgulvet skal være dekket av filt, gummi eller annet passende godkjent materiale som har samme elastiske egenskaper. Materialet skal ha en tykkelse på minimum 1.3 cm og max 1.9 cm. Underlaget skal være fastspent og festet i kanvasen. Filt, gummi eller annet godkjent materiale samt kanvas, skal dekke hele ringgulvet.
- Det skal være tre eller fire tau på min. 3 cm og max 5 cm tykkelse trukket stramt fra hjørne til hjørne i 40 – 80 og 130 cm høyde.
- Der det benyttes fire tau skal tauene være 41 – 71 – 102 – og 132 cm høyde. Tauene skal trekkes med bløtt eller glatt materiale. De skal bindes sammen på hver side i samme avstand med to stykker tettvevet kanvas i 3 – 4 cm bredde. Disse må ikke gli langs tauene.
- Ringen skal være utstyrt med minimum to trapper. To av trappene skal være plassert i henholdsvis rødt og blått hjørne. Disse benyttes av utøvere og sekundanter. Den eventuelt tredje trappen skal være plassert i nøytralt hjørne til bruk for kampledere og legen.
- Spyttbakker skal også finnes i hvert ringhjørne.

§ 12 TREFFPUNKT

Tillatte treffpunkt:

- Hode - front og side
- Overkropp - front og side (over hufte høyde)
- Foten - under ankel (kun for feiing)

§ 13 KAMPTEKNIKKER

Tillatte teknikker:

Armteknikker:

- Alle bokseteknikker - med hanskens hvite slagfelt.
- Back Hand – kun med fremste arm og hanskens hvite slagfelt.

NORGES KICKBOXINGFORBUND

KAMPREGLEMENT FOR FULLKONTAKT KICKBOXING



pbj010907

Gjeldende fra sesongen 2007/2008

Fotteknikker:

- Front Kick
- Side Kick
- Round Kick – kun med nedre del av leggen og vristen
- Hook Kick
- Crescent Kick – både inn og utvendig
- Axe kick – kun i front av hodet (ikke oppå hodet eller skuldrene)
- Turn Kick
- Spinn Kicks
- Jump Kicks
- Sweep/Fotfeing –
 - kun tillatt på fotbeskytter under ankelen, inn- eller utvendig av foten. Må utføres med innsiden av foten.

§ 14 FORBUDTE OG UREGLEMENTERTE TREFFPUNKT, TEKNIKKER OG OPPTREDEN

Det er forbudt eller ureglementert å:

- Angripe oppe på hodet, baksiden av hodet, nakken, halsen, oppe på skuldrene, rygg, nyrer, underlivet, lysken, bena eller ledd.
- Bruke kne, ankler, albue, innside av hansken, handkant, håndledd, tommel, skulder eller hodestøt.
- Holde eller dra motstanderen inn i spark eller slag, dytte, bryte, holde i ringrepet idet man utfører teknikker, eller angripe en motstander som faller, eller har falt på gulvet, eller er fast i ringrepet.
- Utøve ukontrollerte og urene teknikker, uren stil og for lavt hode.
- Forholde seg passivt, snu ryggen til motstanderen, 'løpe vekk', falle med vilje eller bevisst klenging.
- Fortsette kampen etter at kommando 'stop' er gitt, eller når runden eller kampen er over, eller å forlate ringen før kampen er over.
- Smøre inn kropp eller ansikt med olje.
- Spytt ut tannbeskytteren med vilje.
- Unnlate å følge kamplederens ordrer, opptre fornærmende eller unødig aggressiv i ringen.

Ved brudd på reglene skal kamplederen avhengig av graden, gi tilsnakk, advarsel, minuspoeng eller diskvalifisere utøveren.

§ 15 POENGGIVENDE TREFFERE

Kun tillatte teknikker mot tillatte treffpunkt kan gi poeng.

- Slag og spark skal treffe rent og teknikkene skal være kontante, kraftfulle og kontrollerte, og skal utføres med balanse og full fokus på treffpunkt, for at de skal være poenggivende.
- Det gis ikke poeng for teknikker som blokkeres, helt eller delvis, som slås av eller pareres, eller teknikker som sneier, streifer eller sklir over treffpunktet. En treffer som bare tøtsjer treffpunkt, eller som skubber, puffer eller skyver motstander, er heller ikke poenggivende.
- Fotfeing gir bare poeng når motstanderen berører gulvet med annet enn beina.



§ 16 KAMPLENGDE

Kamptid er 3 runder à 2 minutter effektiv kamptid. Det er 1 minutt pause mellom rundene.

- I oppsatte kamper, lagkamper eller profesjonelle kamper kan det være 3, 5 eller 6 runder à 2 minutter.
- En utøver kan ha maksimalt 12 minutter effektiv kamptid pr døgn.
- Dersom en utøver går 2 kamper i løpet av 1 døgn, skal det være minst 6 timer pause mellom kampene.
- Har en utøver gått 2 kamper i løpet av 1 døgn, må han hvile i minimum 12 timer før han igjen kan gå kamp.
- En runde kan ha maks 2 minutter effektiv kamptid.

§ 17 KAMPLEDER (referee)

Hver kamp skal ledes av en kampleder. Han er suveren i ringen.

- Han skal med oppførsel, tilsnakk og gester sørge for at reglene overholdes, at utøvernes sikkerhet ivaretas og at den svakere part ikke blir påført unødig hard medfart.
- Han skal være real og upartisk, og sørge for at det hersker god sportsånd i ringen.
- Kamplederen er ansvarlig for at ingen kamp gjennomføres, eller fortsetter etter telling med mindre begge utøverne er i stand til det. Dersom det er den minste tvil om en utøver kan fortsette etter et slag eller spark, en skade eller annet, skal kampen brytes, eller telling startes. Herunder kommer også fysisk overlegenhet.

Ved tredje telling skal kampen stoppes for å beskytte utøveren.

- Kamplederen kan på et hvilket som helst tidspunkt stoppe en kamp dersom han mener at en av utøverne ikke er i stand til å fortsette, eller av sikkerhetsmessige grunner ikke bør fortsette, det være seg skade eller at utøveren ikke er i stand til å forsvare seg, eller at han anser kampen for å være for ensidig.
Han kan også stoppe kampen om han mener utøverne opptrer usportslig.
- Kamplederen kan diskvalifisere en utøver ved grove regelbrudd, aggressiv eller usportslig opptreden – også dersom det er coach som opptrer usportslig. Ved diskvalifikasjon uten forutgående advarsel, skal poengdommerne først konsulteres.
- Kamplederen kan kreve at trener og andre medhjelpere til en utøver forlater hans hjørne eller lokalet.
- For å opptre som kampleder kreves normalt NBKFs dommerlisens C for regionale stevner, lisens B nasjonalt og lisens A for norgesmesterskap og internasjonale stevner.
- Kamplederen forutsettes å ha kunnskap om skaderisiko ved tillatte kampteknikker og symptomer og konsekvenser ved hodeskader



§18 KAMPLEDELSE

Kampspråket skal være norsk eller engelsk. Internasjonalt kun engelsk.

a) Kommandoord

- Shake hands/hils: Utøverne hilser ved å berøre hverandres hansker før kampstart og før siste runde.
- Fight: For å starte kampen, eller fortsette etter avbrudd.
- Stop: Kampen avbrytes umiddelbart, og kan bare startes av ny kommando 'fight' fra kamplederen.
- Break: Begge utøverne tar minst ett steg tilbake før de fortsetter kampen.
- Stop-Time: Kampen avbrytes umiddelbart og tiden stoppes inntil ny kommando 'fight' fra kamplederen blir gitt.
- Time: Kampen avbrytes inntil ny runde starter.
- Seconds out/ringen klar: Det gjenstår 10 sekunder av pausen.

b) Kampgangen

Utøverne stiller kampklar ved ringen ved opprop.

Hanskene tas ikke på før etter at kampleder har sjekket håndbandasjene.

- Kamplederen skal før kampen påse at utøverne har det påkrevde sikkerhetsutstyr og påkledning, bl.a. sjekke at utøverne har susp, at leggbeskytter ikke inneholder noen harde materialer, at utøverne ikke bærer smykker, piercing etc. og at de har kortklippede tånegler.
- Han beordrer utøverne til midten av ringen og gir dem sine instruksjoner før han beordrer 'shake hands'.
- Etter å ha sjekket at poengdommerne og tidtakeren er klare, starter han kampen ved først å si 'time' samtidig som han gjør T-tegn med hendene til sekretariatet om å starte tiden, og så 'fight' til utøverne.
- Han nytter kommandoordene 'fight', 'stop' og 'break'. Dersom utøverne ikke hører stopp-kommando, skal kamplederen varsle dette ved å klappe utøverne på skulderen eller fysisk å skille dem.
- I pausen mellom rundene skal utøverne stå/sitte i sine respektive hjørner med fronten vendt inn mot ringen. Etter pausen kommanderer kamplederen utøverne til midten av ringen før han starter kampen.
- Han beordrer utøverne 'shake hands' før første og før siste runde.
- Etter kampen samler kamplederen dommerskjemaene, vurderer dommernes forståelse av kampen og ser til at eventuelle advarsler og minuspoeng er tatt i betraktning. Hvis han mener det er uriktig dømt, bør poengdommer konsulteres, evt. matteleder/hoveddommer underrettes.
- Utøverne går til motsatt hjørne for å takke motstanderens coach for kampen.
- Kamplederen må ikke antyde avgjørelsen før den annonseres. Når vinneren annonseres oppgis det samtidig resultatpoeng. Da skal kamplederen ha kalt begge utøverne til midten av ringen og holde i armen til begge, før han løfter vinnerens arm i været.
- Deretter takker utøverne hverandre for kampen i god sportsånd.
- Dersom han diskvalifiserer en utøver eller stopper kampen, må han først gi beskjed slik at grunnene for at kampen er stoppet blir annonsert, før han løfter vinnerens arm i været.

NORGES KICKBOXINGFORBUND

KAMPREGLEMENT FOR FULLKONTAKT KICKBOXING



pbj010907

Gjeldende fra sesongen 2007/2008

c) Ved regelbrudd

Hvis regler brytes kan kamplederen, avhengig av graden, gi veiledning, tilsnakk, advarsel, 'official warning', minuspoeng eller diskvalifisere utøveren.

- Ved første gangs forseelse eller et mindre regelbrudd, kan kamplederen først gi veiledning til utøveren uten at han stopper kampen, eller stoppe kampen og gi tilsnakk. Gir han tilsnakk påpeker kamplederen regelbruddet og gjør klart at flere regelbrudd vil gi konsekvenser.
- Ved advarsel (W) stopper han kampen og holder pekefingeren løftet rett foran utøveren, samt slik at poengdommerne kan se det, mens han gir klar beskjed om hva advarselen gjelder.
- En kampleder som én gang har gitt advarsel (W) for en overtredelse, kan ikke deretter gi tilsnakk for samme type overtredelse, med mindre det dreier seg om en mildere forseelse og det kan gis tegn uten at kampen stoppes. En 'official warning' vil følge, så minuspoeng og deretter diskvalifikasjon.
- Er det gitt advarsel for én type overtredelse, kan han likevel gi tilsnakk for en hvilken som helst annen type, så lenge det er snakk om en mindre forseelse. I motsatt fall skal det gis 'official warning'.
- Ved andre advarsel gis 'official warning' (OW). Kampen og tiden stoppes mens kampleder tar utøveren i armen samtidig som han henvender seg til alle dommerne mens han annonserer grunnen til advarselen.
- Ved tredje advarsel gis minuspoeng (1-). Kamplederen sier 'warning, 1-', mens han holder utøveren i armen samtidig som han gjør minustegnet, og henvendt til hver av dommerne angir grunnen til minuspoenget. Kampen og tiden stoppes.
- Fjerde advarsel, eller andre minuspoeng, fører til diskvalifikasjon (Disq). Kamplederen krysser armene for å vise at utøveren er ute og kampen over, mens han annonserer grunnen til diskvalifikasjonen.
- Ved mindre overtredelser kan kamplederen gi tilsnakk eller veiledning mens kampen pågår dersom han ser at uønsket atferd er i ferd med å utvikle seg. Ved gjentatte overtredelser skal advarsel, minuspoeng og eventuell diskvalifikasjon følge.
- Ved grove regelbrudd, aggressiv eller usportslig opptreden, samt ved utførelse som kan sette utøverne i unødige fare, kan kamplederen også gi direkte minuspoeng eller diskvalifisere en utøver direkte, uten at tilsnakk eller advarsel er gitt tidligere.

I tilfelle direkte diskvalifikasjon skal kamplederen først konferere med de øvrige dommerne.

d) Følger av advarsler.

Advarslene trenger ikke å gjelde for samme forhold.

1. advarsel - 'warning'
2. advarsel - 'official warning'
3. advarsel - minuspoeng
4. advarsel - diskvalifikasjon

e) Oppmøte til kamp

Utøverne skal i god tid gjøre seg klar slik at de ved opprop er kampklar.

- Er en utøver for sen til kamp, skal matteleder/kampleder etter 1 min rope opp utøveren igjen og sette i gang klokken.
- Er ikke utøveren kampklar etter 1 minutt gis 'OW', etter ytterligere 1 minutt gis 1 minuspoeng.
- Kommer ikke utøveren etter nok 1 minutt, skal utøveren diskvalifiseres og motstanderen annonseres som vinner på 'walk over'.

NORGES KICKBOXINGFORBUND

KAMPREGLEMENT FOR FULLKONTAKT KICKBOXING



pbj010907

Gjeldende fra sesongen 2007/2008

h) Antall spark pr runde

Hver utøver skal ha minimum 6 spark pr runde, dvs. minimum 18 spark totalt i kampen. Sparkene skal være ment for å treffe og skal være kontante.

- Har utøveren tilstrekkelig antall spark i de to første rundene, men for få spark i tredje runde, gis et minuspoeng.
- Har utøveren nok spark i første runde, men for få i andre runde, skal han få beskjed og mulighet til å ta igjen de manglende sparkene i tredje runde. Klarer han ikke det, gis et minuspoeng.
- Har utøveren for få spark i første runde, skal han få beskjed og mulighet til å ta igjen de manglende sparkene i andre runde. Klarer han ikke det, gis et minuspoeng. Har han ikke 6 spark i tredje runde, gis ytterligere et minuspoeng.
- Totalt kan utøveren få 2 minuspoeng for for få spark.
- To minuspoeng medfører normalt diskvalifikasjon. Men ved minuspoeng ved for få spark, må det to for manglende spark pluss et minuspoeng for et annet forhold, før utøveren blir diskvalifisert.
- Det bør benyttes sparktellere, dvs. egne dommere som har i oppgave kun å telle antall spark. Disse bør bruke flippover slik at utøver og sekundant kan se antall spark.

i) Nede for telling

En utøver regnes som nede for telling dersom han etter en treffer eller serie treffere

- berører gulvet med annet enn føttene
- henger hjelpeløst i ringrepene
- er helt eller delvis utenfor ringrepene

Eller etter en voldsom treffer men uten å ha blitt slått ned, likevel befinner seg i en semi-bevisst tilstand og etter kampladers vurdering ikke er i stand til å fortsette kampen, eller utøveren av annen grunn er ute av stand til å forsvare seg.

- Når en utøver er nede for telling skal kampladeren umiddelbart begynne å telle i sekundrytme fra 1 til 10. Under tellingen skal ikke kampladeren berøre utøveren.
- Han skal vise hvert sekund med fingrene slik at utøveren kan oppfatte tellingen.
- Kampen kan ikke fortsette før det er talt til 8, selv om utøveren måtte være klar til å fortsette før.
- Dersom utøveren ikke holder hendene opp for å vise at han er klar til å fortsette før det er talt til 8, skal tellingen fortsette til 10 hvorpå kampladeren sier 'out'. Kampen er over og motstanderen har vunnet, med mindre han har utført en ulovlig teknikk og dermed blir diskvalifisert.
- Etter en hard utslagning kan kampladeren si 'out, doktor' umiddelbart etter å ha talt til 1, slik at utøveren kan undersøkes eller skade behandles øyeblikkelig.
- Er utøveren fortsatt uklar på 8 selv om han er i guard, telles videre. Det er kampladeren som bestemmer om utøveren er i stand til å fortsette kampen eller om han bør telles ut.
- Fortsettes en kamp etter telling til 8, men utøveren er nede for telling igjen uten å ha fått nye treffere, skal kampladeren gjenoppta tellingen fra 8 og telle ut utøveren.
- Er en utøver nede for telling ved rundens slutt, skal tellingen fortsette selv om runden er over. Det gjelder også om det er siste runde.

Teller kampladeren til 10, vil utøveren tape på knockout.

Er utøveren klar når det er talt til 8, beordrer kampladeren 'fight-stop' for å markere at utøveren ikke ble talt ut og at runden er over.

- Dersom begge utøverne er nede for telling samtidig, vil tellingen fortsette så lenge en av dem er nede. Er begge nede etter at det er talt til 10, stoppes kampen og seieren går til den utøveren som hadde flest poeng før de gikk ned for telling.
- Dersom en utøver spytter ut tannbeskytteren bevisst, bør kamplader stoppe kampen øyeblikkelig og starte telling.
- Ved tredje telling skal kampladeren stoppe kampen for å beskytte utøveren.

NORGES KICKBOXINGFORBUND

KAMPREGLEMENT FOR FULLKONTAKT KICKBOXING



pbj010907

Gjeldende fra sesongen 2007/2008

j) Motstanders plikter ved telling

Når motstanderen er nede for telling, skal utøveren straks gå til nøytralt hjørne anvist av kamplederen. Dersom en utøver unnlater dette, skal det gis advarsel.

Han må under ingen omstendigheter starte kampen igjen før kamplederen har gitt ordre om å gjenoppta kampen.

k) Skade

I tilfelle skade skal kamplegen øyeblikkelig kalles til ringen. Bare kamplederen og legen skal være i ringen, ingen sekundanter. Legen tilkaller hjelp etter behov.

Tiden stoppes til legen har avgjort hvor alvorlig skaden er. Det er legen, og ingen andre, som har siste ordet når det gjelder om kampen kan fortsette eller ikke.

Skader kan bare behandles i pauser, eller etter kampen.

En utøver som er slått ut, er blitt talt ut, skadet eller på annen måte har vært utsatt for ekstra hard medfart, skal umiddelbart etter kampen undersøkes av kamplegen, som tar de nødvendige forholdsregler for å sikre utøverens helse. Legens anmodning er udiskutabel.

§ 19 POENGDOMMERE (Judge)

En kamp skal dømmes av tre, eventuelt fem poengdommere.

- Dommerne skal sitte atskilt på hver side av ringen. De skal ikke snakke med noen mens kampen pågår og skal ikke forlate plassen før avgjørelsen er blitt annonsert.
- Dommerne må hver for seg og uavhengig av hverandre, bedømme utøverne i henhold til reglene. De skal være upartiske og dømme hver utøvers prestasjon så godt de kan ifølge sine kunnskaper og sin samvittighet.
- Dommerne registrerer alle poenggivende treffer, og kun disse. For at de skal registreres må dommeren klart se trefferen, og se at den er ren, kontant og kraftfull. Dersom en bare hører eller antar det var en treffer, eller er usikker på om den var poenggivende, skal den ikke registreres.
- Resultatene må nedskrives for hver runde. Advarsler (W), exit, minuspoeng (1-) og tellinger (KD) må noteres.
Resultatene fra hver runde skal summeres.
- I turneringer kan ingen kamp ende uavgjort. Det er kun tillatt i oppsatte kamper, lagkonkurranser og vennskapskamper/landskamper.
- Dommerskjemaene skal ikke vises til uvedkommende. Utøvere og trenere kan ikke kreve å få tilgang til disse.
- Det kan bare brukes skjemaer fra NKBF/WAKO.

§ 20 KAMPJURY

Kampjury kan benyttes om mulig.

Dersom arrangøren bruker jury, kan juryens avgjørelse kun brukes ved en splittet avgjørelse, dvs. 2-1 eller 3-2. Juryen består av minst 3 dommere og juryavgjørelsen må være enstemmig, altså 3-0 dersom dommeravgjørelsen skal tilsidesettes.

NORGES KICKBOXINGFORBUND

KAMPREGLEMENT FOR FULLKONTAKT KICKBOXING



pbj010907

Gjeldende fra sesongen 2007/2008

§ 21 POENGDØMMING/POINTS

Utøverne bedømmes runde for runde.

Alle poenggivende treffere og feiting utført på godkjent måte, teller 1 poeng.

Poenggiving

Utøverne vurderes på bakgrunn av antall treffere, renhet i stil og teknikker, samt effektiviteten i angrep og forsvar.

Hver utøver kan oppnå 10 poeng pr. runde på bakgrunn av antall treffere. Den forholdsvise fordelingen mellom utøverne er som følger:

- 0-2 treffere overvekt gir 10:10
- 3-5 treffere overvekt gir 10:9
- 6 + treffere overvekt gir 10:8

Etter fordeling på bakgrunn av antall treffere, foretas eventuelle fratrukk for minuspoeng før det endelige resultatet framstår.

- Ved lik poengsum, vil den utøveren som fikk tre eller flere treffere overvekt i siste runde, bli satt som vinner.
- Dersom ingen av utøverne har tre eller flere treffere overvekt i siste runde, vil den som har tre eller flere treffere overvekt totalt i kampen, bli satt som vinner.
- Dersom ingen av utøverne har tre eller flere treffere overvekt i siste runde eller totalt i kampen, vil den som ikke har fått minuspoeng eller 'official warning', settes som vinner.
- Dersom ingen eller begge, har fått advarsel eller 'official warning', skal vinneren settes etter følgende kriterier:
 - more active
 - more kicks
 - better defence
 - better style
 - others.

Det krysses av for hvilke kriterier som er benyttet.

§ 22 AVGJØRELSER

Poengavgjørelse (P)

Vinneren er den utøveren som flertallet av dommerne har som vinner på bakgrunn av antall gitte poeng.

Dersom begge utøverne blir skadet eller slått ut samtidig og ikke kan fortsette kampen, vil den utøveren som har fått flest poeng blant dommerne så langt, bli tilkjent seieren.

Knockout - utslagning (KO)

En KO-seier oppnås dersom en utøver blir slått ut til hodet. (Automatisk karantene).

NORGES KICKBOXINGFORBUND

KAMPREGLEMENT FOR FULLKONTAKT KICKBOXING



pbj010907

Gjeldende fra sesongen 2007/2008

Kamplleder stopper kampen (RSC eller RSCH)

- RSCH- seier dersom kamplederen eller legen stopper kampen etter treffere til hodet. (Automatisk karantene).
- RSC-seier dersom kamplleder stopper kampen av andre grunner. Det kan være at en utøver ikke kan fortsette, forsvare seg eller fordi motparten er totalt overlegen.
- Ved tredje telling i en kamp, skal kampen stoppes for å beskytte utøveren:
 - RSCH dersom det telles pga treffere til hodet. (Automatisk karantene)
 - RSC dersom tellingen skyldes treffere til kroppen eller andre grunner.

Skade (RSC eller DISQ)

Dersom en kamp må avbrytes på grunn av skade eller kamplleder anser en utøver til ikke å kunne fortsette pga skade eller annen fysisk årsak, erklæres motstanderen som vinner dersom skaden er selvforskyldt eller uforskyldt. Skyldes skaden regelbrudd, skal motstanderen diskvalifiseres.

Kamplleder kan rådføre seg med legen om kampen skal stoppes, og skal følge hans råd. Ingen sekundanter har da tilgang til ringen.

Diskvalifikasjon (DISQ)

Ved 2. minuspoeng skal kampen stoppes. Likeså ved 4. advarsel. Utøveren diskvalifiseres og motstanderen vinner på diskvalifikasjon.

- Ved grove tilfeller av regelbrudd eller ved usportslig opptreden, som f.eks. å fornærme kamplederen, dommere, motstanderen eller publikum, kan kamplederen diskvalifisere en utøver uten på forhånd å ha gitt advarsel. I tilfelle direkte diskvalifikasjon skal kamplederen først konferere med de øvrige dommerne.
- En utøver som er diskvalifisert, mister retten til plassering, medalje, grad eller tittel. Han blir også utestengt fra all deltagelse i NKBF-arrangement i minimum 4 uker. Hver sak behandles for seg.

Oppgivelse (AB)

Kampen kan frivillig oppgis av utøveren selv eller av treneren. Om utøveren unnlater å fortsette etter pausen mellom rundene, anses det som oppgivelse. Motstanderen erklæres da som vinner.

Motstander uteblir (WO)

En utøver blir automatisk erklært som vinner dersom motstanderen ikke stiller innen 3 minutter, det være seg på grunn av skade eller annen grunn - seier på 'walk over'.

Utøveren kalles til midten av ringen og kamplederen løfter vinnerens arm i været når seieren annonseres.

Stopp uten avgjørelse (NC)

En kamp kan brytes uten avgjørelse dersom den ikke kan gjennomføres i følge reglene. Det kan være forhold som er utenfor kampleders kontroll, som f.eks. strømbrudd, ring som er for dårlig, eller det oppstår uroligheter blant publikum.

Plassering

For å kunne få medaljeplassering, må utøveren ha vunnet minimum én kamp. Utøver som ikke har vunnet noen kamp, blir uplassert.

- Dersom bare to utøvere stiller i en vektklasse i et mesterskap, får ikke taperen medaljeplassering.
- Hvis tre utøvere stiller i en vektklasse, vil en av dem gå videre på 'walk over'. Dersom en av dem vinner to kamper, er det kun vinneren som får medaljeplassering, de andre blir uplassert.

NORGES KICKBOXINGFORBUND

KAMPREGLEMENT FOR FULLKONTAKT KICKBOXING



pbj010907

Gjeldende fra sesongen 2007/2008

- Hvis utøveren som vinner første kamp må trekke seg fra finalen, utdeles kun sølv- og bronsemedalje.

§ 23 PROTESTER

Avgjørelse fra dommer/jury er udiskutabel og endelig, med mindre det er begått formelle feil, som for eksempel regnefeil, blanding av dommerskjemaer, eller at reglementet ikke er fulgt på tilfredsstillende vis.

- Protester må leveres skriftlig og underbygges med bevisførsel for hvilke regler som er brutt.
- Klagen leveres senest ti minutter etter at avgjørelsen ble tilkjennegjort, sammen med et behandlingsgebyr på kr. 1000,-. Tas klagen til følge, tilbakebetales gebyret.
- Klagen behandles av hoveddommeren i samråd med de øvrige dommerne.

Dersom det oppstår problemer med tolkning av regler i forbindelse med, eller under en kamp, skal en avgjørelse tas av hoveddommeren.

Spesielle tilfeller som ikke er nevnt i regelverket bør behandles med sunn dømmekraft og sportslig innstilling.

§ 24 HOVEDDOMMER (supervisor)

Hoveddommeren er ansvarlig for hele stevnet og alt rundt det.

- Han er ansvarlig for påmelding, kampoppsett, kamplister og innveiing. Han velger matteledere, kampledere og poengdommere, kontrollerer kampene og avgjørelsene, og kan også selv hjelpe til med dømmingen.
- Han er ansvarlig for stevnerapport, skadeskjema, dommerskjemaer, reiseregninger og honorarskjema, og leverer den endelige resultatlisten til NKBF.
- Både sekretariatet, dommere, matteledere, kampledere, utøvere og deres støtteapparat, er underlagt hoveddommerens ordre.

Kampoppsett.

I en turnering kan de to antatt beste utøverne bli plassert på hver side i kampstigen, såkalt seeding.

Resten av kampene blir satt opp ved fri trekking, hvilket innebærer at de seedede utøverne ikke skal settes på 'walk over' innover i kampstigen.

Hoveddommeren seeder utøverne iht resultater i siste NM, inneværende sesong eller internasjonale resultater.

En bør unngå at klubbene møter hverandre i de innledende kampene.

For å opptre som hoveddommer kreves normalt NBKFs dommerlisens D for regionale stevner, og lisens C for nasjonale og internasjonale stevner.

NORGES KICKBOXINGFORBUND

KAMPREGLEMENT FOR FULLKONTAKT KICKBOXING



pbj010907

Gjeldende fra sesongen 2007/2008

§ 25 TIDTAKER

Tidtakeren skal passe tiden under en kamp - rundetider og pauser.

- Han skal stoppe tiden midlertidig når han blir bedt om det av kamplederen ved ordren og tegnet for 'stop-time', og passe på at avbruddet legges til rundetiden.
- Han skal ringe med klokken ved begynnelsen og slutten av hver runde. Dersom utøverne og kamplederen ikke hører klokken ved slutten av runden, skal han rope 'time' og eventuelt kaste en liten sandpose inn i ringen.
- 10 sekunder før pauseslutt skal han klargjøre ringen ved ordren 'ringen er klar' eller 'seconds out' og annonsere hvilken runde som starter.
- Dersom en utøver er nede for telling, skal det ikke ringes med klokken, selv om runden er slutt, før umiddelbart etter at tellingen er over.

§ 26 SEKRETÆR

Sekretæren bistår med å holde orden på kampoppsett, resultatliser og føring av kampbøker.

- Sekretæren sørger for at neste kamps utøvere annonseres i god tid.
- Først annonseres utøveren i rødt hjørne.

I turneringer skal det bare benyttes skjemaer fra NKBF/WAKO.

§ 27 SEKUNDANT/COACH

Hver utøver har krav på å ha med seg maks to sekundanter i ringhjørnet.

Bare én kan være innenfor ringen av gangen, og ingen av dem kan være på plattformen i løpet av kampen.

- Sekundanten deler ansvaret for at utøveren fyller de fysiske og tekniske krav for å delta i stevnet.
- Han kan når som helst gi opp kampen på vegne av utøveren, bortsett fra når kamplederen tar telling. Han kaster da håndkleet inn i ringen.
- Sekundanten skal ikke instruere eller rope til utøveren, eller kommentere motstanderen, under selve kampen, og heller ikke oppmuntre publikum hertil. All instruering skal foregå i pausen mellom rundene.
- Sekundanten må ikke fornærme eller trakassere jury, dommere, motstander eller andre personer.
- Sekundanten kan bli pålagt å forlate sin plass ved ringen eller arenaen dersom han bryter reglene eller opptrer usportslig. Dersom han blir utvist kan han ikke komme tilbake under resten av turneringen.
- Også utøveren kan bli straffet og eventuelt diskvalifisert på grunn av sekundantens usportslige opptreden.

§ 28 UTENLANDSKE UTØVERE

Kampreglementet som omfatter det rent kamptekniske, samt bruk av helseattest og kampbok, gjelder også for alle utenlandske utøvere, enten som inviterte utøvere eller som utenlandske utøvere bosatt i Norge på kort eller lengre sikt.

NORGES KICKBOXINGFORBUND

KAMPREGLEMENT FOR FULLKONTAKT KICKBOXING



pbj010907

Gjeldende fra sesongen 2007/2008

§ 29 ANTIDOPING

NKBF forholder seg til en hver tid gjeldende Dopingliste utgitt av Antidoping Norge. Enhver utøver har selv ansvar for å holde seg oppdatert på innholdet av Dopinglisten. Enhver utøver plikter å la seg fremstille for dopingtest etter forespørsel fra Antidopingkontrollen.

§ 30 FERDIGHETSMERKET I KICKBOXING

a) Allment

Man kan gå merkekamper fra fylte 16 år.

For å kunne delta i fullkontaktkamper må utøveren inneha ferdighetsmerket i Gull. Dette må være tatt etter at utøveren har fylt 18 år. Dersom en utøver med gyldig gullmerke ikke har gått sin første fullkontaktskamp innen to år etter han tok merket, må gullmerket tas på nytt før han kan gå kamp.

I merkekampene skal utøveren vise at han har tilegnet seg de nødvendige ferdighetene og at han er skikket både fysisk og psykisk til å entre ringen. Derfor har kampene i stor grad karakter av framvisning. Det blir heller ikke kåret vinner, men utøveren vurderes etter bronse, sølv eller gullmerket.

b) Merkekampen

Merkekampene går i hovedsak som fullkontaktskamp, men med kontrollert kontakt til hodet. Kamptiden er 3 runder à 2 minutter med 1 minutt pause mellom rundene.

Ut fra disse forutsetningene leder kamplederen kampen på vanlig måte, og gir eventuelt advarsler og minuspoeng dersom reglene brytes. Han kan også om nødvendig diskvalifisere utøverne. Dersom kampen stoppes pga av støt mot hodet eller skade, følges vanlige karantenebestemmelser.

- Til gullmerket må også motstanderen gå til gullmerket, eller allerede inneha dette.
- En utøver kan ikke gå til gullmerket mot en utøver fra egen klubb.
- Det bør ikke være mer enn fem kilo forskjell mellom utøverne til gullmerket.

c) Avgjørelser

- Dersom en kamp stoppes av kampleder eller lege, får ikke den utøveren som ikke kan fortsette kampen, bestått merket.
- Dersom motstanderen blir diskvalifisert pga av hard kontakt, ulovlige teknikk eller annen grunn, får heller ikke han bestått merket. Man kan i tillegg vurdere utestenging hvis hendelsen er å anse som grov.
- Dersom motstander ikke kan lastes for forholdet, kan han hvis kampen blir stoppet i tredje eller andre runde, bedømmes etter det han gjorde før kampen ble stoppet dersom dommerne mener de har godt nok grunnlag for å vurdere utøveren.

d) Bedømming

Utøverne skal bedømmes strengt. De skal bedømmes etter teknikk, fotarbeid, bevegelse, unnvikelse, blokkeringer og kampforståelse, samt evnen til å få kontroll i pressede situasjoner. De skal vise at de behersker evnen til å blokkere, unnvike, tåle og kontrollere slag til kropp og hode, og skal vise evne til både angrep og forsvar.

Da utøverne etter gullmerket kan delta i fullkontaktkamper, er det viktig å påse at utøveren virkelig er

NORGES KICKBOXINGFORBUND

KAMPREGLEMENT FOR FULLKONTAKT KICKBOXING



pbj010907

Gjeldende fra sesongen 2007/2008

skikket til dette.

e) Ikke bestått

Dersom en utøver ikke består merket, må han vente minimum 1 måned før han på nytt kan prøve seg i merkekamp. Ved annen gangs stryk på samme merke, må en vente minimum 2 måneder.

Kamplederen og kamplegen burde anmode coach og utøveren dersom man mener at utøveren trenger ytterligere tid til neste merkekamp.

f) Dommere

Dommerne består av kampleder og to sidedommere, evt. kun sidedommere - tre eller fem.

- Samtlige avgir skriftlig sin stemme, bestått eller ikke bestått.
- Dommerne bedømmer utøverne runde for runde.
- For at dommeren kan gi bestått til Gull må utøveren ha bestått alle rundene; til Sølv må han ha bestått to av tre runder.
- For at utøveren skal bestå merket, må to av de tre dommerne dømme bestått. Gullmerket krever at alle tre dommere består utøveren.

g) Minimumskrav for merkene

- Bronse: Utøver må være fylt 16 år og inneha NKBFs Gult belte.
- Sølv: Utøver må være fylt 16 år, inneha NKBFs Gult belte og bronsemerket.
- Gull: : Utøver må være fylt 16 år, inneha NKBFs Orange belte og sølvmerket.

Normalt tar en merkene suksessivt fra bronse til gull. Men en kan søke dommerkomiteen om dispensasjon for å bli vurdert for sølv eller gullmerket direkte dersom en har annen relevant konkurranseerfaring å vise til.

Det må gå minimum 3 uker mellom merkene. Kampleder og kamplege burde derimot anmode coach og utøver dersom man mener at utøver trenger en viss tid til neste merkekamp.

h) Old Boys Merkekamper

Utøvere i alderen 34 til 50 år har mulighet til å delta i merkekamper.

i) Gullkamper med avgjørelse

For de som allerede har gullmerket, kan det også arrangeres gullkamper med avgjørelse. Dette gjelder kun aldersgruppene 16-18 år og 34-50 år. Dette avklares/søkes om ved påmelding til stevne

j) Arrangering av merkekamper

Bronse- og sølvmerket tas på lokale stevner, med dommere godkjent av NKBF.

Gullmerket kan kun tas på NKBFs terminfestede stevner, med dommere godkjent av dommerkomiteen for hvert enkelt stevne.

Gullkamper med avgjørelse kan arrangeres lokalt, med dommere godkjent av NKBF.

k) Ferdighetsstatuett

Hvis en utøver består 15 gullmerkekamper over en periode på minimum 4 år, skal han tildeles NKBFs ferdighetsstatuett.

NORGES KICKBOXINGFORBUND

KAMPREGLEMENT FOR FULLKONTAKT KICKBOXING



pbj010907

Gjeldende fra sesongen 2007/2008

Fullkontakt kickboxing er underlagt 'Lov om organisert kampaktivitet som tillater knockout' med tilhørende 'forskrift om sikkerhetsbestemmelser'. Disse er i all hovedsak innarbeidet i reglementet, men gjengis likevel her i sin helhet.

Lov om organisert kampaktivitet som tillater knockout. Jfr. lov 12 juni 1981 nr. 68.

§ 1. Organisert konkurranse, oppvisning eller treningskamp der knockout er tillatt, kan bare finne sted etter godkjenning av Kongen. Med knockout menes at en deltaker må avbryte kampen på grunn av støt mot hodet.

I vurderingen av om godkjenning skal gis, skal det blant annet legges vekt på om kampaktiviteten i tilstrekkelig grad tar hensyn til utøverens helse og sikkerhet.

Kongen kan fastsette nærmere sikkerhetsbestemmelser som en godkjent kampaktivitet må følge.

§ 2. Med bøter eller fengsel i inntil tre måneder straffes den som uten å ha innhentet godkjenning forsettlig:

1. arrangerer, deltar, gir økonomisk støtte til eller stiller lokaler til rådighet for kampaktivitet som nevnt i § 1 første ledd,
2. inngår avtale eller medvirker til inngåelse av avtale om kampaktivitet som nevnt i § 1 første ledd, eller
3. gjør tjeneste som dommer eller sekundant ved kampaktivitet som nevnt i § 1 første ledd.

§ 3. Loven gjelder her i riket, herunder Svalbard.

§ 4. Loven trer i kraft fra den tid Kongen bestemmer.¹

¹ Fra 1 jan 2002 iflg. res. 15 juni 2001 nr. 667.

Forskrift om sikkerhetsbestemmelser til lov om organisert kampaktivitet som tillater knockout.

Fastsatt ved kgl.res. 31. august 2001 med hjemmel i lov av 15. juni 2001 nr. 73 om organisert kampaktivitet som tillater knockout §

1. Fremmet av Kulturdepartementet. Endret 7 feb 2003 nr. 130, 24 sep 2004 nr. 1281.

§ 1. Godkjenning

Kultur- og kirkedepartementet oppnevner godkjenningsnemnd til å behandle søknader om godkjenning jmfør lov 15. juni 2001 nr. 73 om organisert kampaktivitet som tillater knockout § 1 første ledd. Nemnda kan på bakgrunn av søknad gi godkjenning til organisert kampaktivitet som tillater knockout, dersom kampaktiviteten utøves i overensstemmelse med sikkerhetsbestemmelse i § 3 til § 14. Som godkjente kampaktiviteter etter denne forskrift regnes organiserte kampaktiviteter som er oppført på særskilt liste (kampaktivitetslisten).

Kampaktivitetslisten fastsettes av godkjenningsnemnda.

0 Endret ved forskrift 24 sep 2004 nr. 1281.

§ 2. Godkjenningnemnda

Godkjenningnemnda skal bestå av leder og to medlemmer med personlige varamedlemmer oppnevnt for fire år av gangen. Samlet må nemndas medlemmer ha kompetanse om medisinske og kamptekniske forhold. Nemndas leder skal være jurist.

Alle nemndas medlemmer skal delta i avgjørelser om godkjenning. I tilfelle av uenighet, treffes avgjørelsen med alminnelig flertall.

Godkjenningnemnda kan gi godkjenning til organisert kampaktivitet som tillater knockout, dersom kampaktiviteten utøves i overensstemmelse med bestemmelsene i denne forskrift.

Lov av 10. februar 1967 om behandlingsmåten i forvaltningssaker skal gjelde for godkjenningnemndas virksomhet. Nemndas vedtak skal som hovedregel foreligge senest innen tre måneder etter at søknad er mottatt.

Godkjenningnemnda meddeler søker og Kulturdepartementet om vedtak. Kulturdepartementet har ansvar for å holde kampaktivitetslisten oppdatert.

Godkjenningnemnda skal føre protokoll over nemndas vedtak. Protokoll oversendes Kulturdepartementet til orientering.

Godkjenningnemndas medlemmer godtgjøres etter satser for statlige utvalg fastsatt i statens personalhåndbok.

§ 3. Kampansvarlig leder

Enhver organisert kampaktivitet skal ledes av en kampansvarlig leder som skal påse:

- a. at den organiserte kampaktivitet foregår i tråd med denne forskrift
 - b. at den organiserte kampaktiviteten stoppes dersom en utøver anses som så underlegen at fortsettelse av den organiserte kampaktiviteten kan medføre fare for skade
 - c. at kamputfall og eventuell skade og karantene føres inn i utøverens startbok.
- For å opptre som kampansvarlig leder kreves dokumentert kunnskap om:
- d. den enkelte kampaktivitet
 - e. symptomer og konsekvenser ved hodeskader
 - f. skaderisiko ved tillatte kampteknikker.

NORGES KICKBOXINGFORBUND

KAMPREGLEMENT FOR FULLKONTAKT KICKBOXING



pbj010907

Gjeldende fra sesongen 2007/2008

§ 4. Kamplege

Ved utøvelse av organisert kampaktivitet etter denne forskrift skal det være kamplege til stede. Kamplegen skal kun overvære en organisert kampaktivitet av gangen. Kamplegen skal være til stede ved kamparealet når organisert kampaktivitet utøves. Godkjenningnemnda kan gi samtykke til at kamplegen overværer flere organiserte kampaktiviteter samtidig.

Ansvar for å påse at utøveren før kampstart er konkurransedyktig påhviler kamplegen. Til grunn for vurderingen skal det foreligge en legekonsultasjon av kamplege før kampaktivitet utøves, helseattest og startbok. Kamplegen skal informere kampansvarlig leder dersom deltakelse ikke er medisinsk forsvarlig.

Kamplege har rett til å stoppe organisert kampaktivitet ved fare for skade.

For å opptre som kamplege, kreves dokumentert opplæring i det aktuelle kampreglement, kampteknikker og tillatte treffpunkt.

§ 5. Helseattest

Utøver skal legge frem helseattest for kamplege. Helseattesten skal være utstedt av lege, under ett år gammel og innført i utøverens startbok. Helseattesten skal baseres på følgende:

- en fullstendig klinisk undersøkelse
- en nevrologisk undersøkelse
- opplysninger om tidligere skader og sykdom av betydning for deltakelse i organisert kampaktivitet som tillater knockout.

Før en utøver som har fått karantene som følge av støt mot hodet igjen kan delta i organisert kampaktivitet, skal utøveren vurderes av spesialist i nevrologi eller nevrokirurgi for å avdekke om vedkommende er påført skade av betydning for videre deltakelse i organisert kampaktivitet som tillater knockout. Til grunn for vurderingen skal det foreligge en computertomografiundersøkelse (CT) av hodet. Spesialist i nevrologi eller nevrokirurgi kan i tillegg kreve at ytterligere undersøkelser utføres for å kartlegge utøverens helsetilstand. Undersøkelseresultatet skal føres inn i utøverens startbok.

Dersom det avdekkes symptomer og tegn på alvorlig skade på - eller sykdom i - nervesystemet eller fremkommer opplysninger i anamnesen (sykehistorien) om alvorlige skader og sykdommer, plikter kampansvarlig leder å påse at utøveren nektes å delta i kamp.

Godkjenningnemnda kan fastsette nærmere retningslinjer for hva som bør inngå i medisinske undersøkelser.

§ 6. Startbok

Enhver utøver skal ha egen startbok. Resultatet av medisinske undersøkelser med tilknytning til deltakelse i kampaktivitet skal føres inn i utøverens startbok. Kampansvarlig leder skal føre kamputfall og eventuell skade og karantene inn i utøverens startbok.

§ 7. Karantenebestemmelser

En utøver som må gi opp kampen som følge av støt mot hodet, eller hvor kampansvarlig leder har stanset kampen pga. støt mot hodet, kan ikke delta i organisert kampaktivitet i en periode på minst fire uker.

En utøver som må gi opp kampen som følge av støt mot hodet to ganger i løpet av tolv måneder, kan ikke delta i organisert kampaktivitet i de påfølgende fire måneder.

En utøver som må gi opp kampen som følge av støt mot hodet tre ganger i løpet av tolv måneder, kan ikke delta i organisert kampaktivitet i de påfølgende tolv måneder.

Kamplege kan ut fra en medisinsk begrunnelse fastsette lenger karantenetid enn bestemt ovenfor.

§ 8. Kamplengde

Utøvelse av kamp, bestående av runder, skal begrenses oppad til maksimalt tolv minutter effektiv kamptid pr. døgn pr. utøver. En utøver kan maksimalt delta i to kamper av seks minutter effektiv kamptid pr. døgn. Dersom det arrangeres to kamper pr. døgn, skal det være minst seks timers pause mellom kampene. Varigheten av én sammenhengende runde skal begrenses oppad til tre minutter effektiv kamptid. Det skal være minst ett minutt pause mellom hver runde.

Godkjenningnemnda kan gi samtykke til unntak fra denne bestemmelsen.

§ 9. Vektclasser

Utøvere skal deles inn i vektclasser med maksimal vekt differanse mellom utøvere i samme kamp på 10 kg. Godkjenningnemnda kan gi sitt samtykke til unntak fra denne bestemmelsen.

0 Endret ved forskrift 7 feb 2003 nr. 130.

§ 10. Aldersgrense

Utøvere skal ikke være under 18 år eller over 34 år.

§ 11. Beskyttelsesutstyr

Utøverne skal benytte individuelt tilpasset hjelm og annet beskyttelsesutstyr som reduserer risikoen for skade. Godkjenningnemnda kan fastsette vilkår til beskyttelsesutstyr som må benyttes for den enkelte kampaktivitet.

§ 12. Kampareal

Kamparealet med tilhørende utstyr skal dekkes av mykt og støtdempende materiale som reduserer risikoen for skade.

Godkjenningnemnda kan fastsette nærmere vilkår til den enkelte kampaktivitets kampareal.

NORGES KICKBOXINGFORBUND

KAMPREGLEMENT FOR FULLKONTAKT KICKBOXING



pbj010907

Gjeldende fra sesongen 2007/2008

§ 13. Antidopingbestemmelser

Godkjenning kan bare gis når det dokumenteres tilgang til velutviklede prosedyrer for dopingkontroll og liste over dopingmidler som er forbudt å bruke. Listen skal minimum inneholde dopingmidler inntatt i forskrift av 30. april 1993 nr. 318 om hva som skal anses som dopingmidler.

§ 14. Utenlandske utøvere

Bestemmelsene i § 5 første ledd og § 6 gjelder for utenlandske utøvere som skal delta i et enkelt arrangement i Norge forutsatt at bestemmelsene eller deler av bestemmelsene kreves i utøverens eget land eller i den nasjonale eller internasjonale organisasjon som utøveren er medlem av. Bestemmelsen i § 5 andre og tredje ledd og § 7 gjelder også for utenlandske utøvere under opphold i Norge.

§ 15. Høringsuttalelse

Til vurderingen av om søker tilfredsstillter vilkårene i denne forskrift, skal uttalelse fra Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité (NIF) innhentes. Godkjenningnemnda kan fastsette tidsfrist for NIFs uttalelse.

§ 16. Godkjenningens varighet

Det kan gis godkjenning for inntil tre år for utøvelse av organisert kampaktivitet som tillater knockout. Godkjenningnemnda kan til enhver tid trekke godkjenningen tilbake dersom søker ikke etterkommer vilkårene i forskrift eller forskriften endres.

§ 17. Klageadgang

Godkjenningnemndas vedtak kan påklages til Kulturdepartementet.

§ 18. Ikrafttreden

Denne forskrift trer i kraft 1. januar 2002.