

KLUBBENS DAG LØRDAG 30.01.2010

GRATIS SAMLING / SEMINAR FOR NYE OG GAMLE MEDLEMMER

KOLSTHOLDSSEMINAR	med Ina Garthe fra OLT
BASISTRENING	med Oddvar Martin Staxrud fra OLT
BOKSING	med Oddvar Martin Staxrud fra OLT
FULLKONTAKT	med Verdensmestrene Andreas Lødrup og Thea Therese Næss
SEMIKONTAKT	med bronsevinnerne fra VM Ina Grindheim og Ida Abrahamsen
MUSICAL FORMS	med bronsevinner fra VM Anette Sexe
K1-LOW KICK	med Frank Lystad
BARN-JUNIOR	med sølvvinner fra VM Birgit Reitan Øksnes, Norgesmestrene Mirja Luukkonen og Jan Olav Solli

PRESENTASJON AV KLUBBEN styret Fighter

SALG AV UTSTYR OG KLUBBTØY TIL REDUSERT PRIS NOEN PRODUKTER TIL ½ PRIS

Klubbdress (MXDC)	før kr. 800.-	nå kr. 400.- HALV PRIS
Klubb hettejakke (MXDC)	før kr. 549.-	nå kr. 400.-
Klubb hettejakke rød	før kr. 350.-	nå kr. 199.-
Klubb skjorte (MXDC)	før kr. 345.-	nå kr. 199.-
Fighter klubbagg	før kr. 400.-	nå kr. 350.-
Adidas kampsportsko	før kr. 595.-	nå kr. 250.-
Sekkhansker	før kr. 395.-	nå kr. 199.- HALV PRIS
Hansker fighter tiger	før kr. 495.-	nå kr. 250.- HALV PRIS

Startpakke nybegynnere før kr. 1175.-

nå 900.-

Hansker	500.-
Kampbukse	375.-
Bandasje	100.-
T-skjorte	100.-
Tannbeskytter	50.-
Vannflaske	50.-

Startpakke videregående før kr. 3684.-

nå 2999.-

Hjelm	800.-
Hansker	500.-
Fotbeskyttere	390.-
Leggbeskyttere	250.-
Susp	170.-
Bandasje	100.-
Tannbeskytter	50.-
T-skjorte	100.-
Kampbukse	375.-
Hette jakke	549.-
Bæg	400.-

Sted: Bjølsenhallen, Moldegata 7

START KL 11:30

SLUTT KL 16:30

Meld dere på til trener og møt opp til en sosial og trivelig treningsdag